

# Kriya Yoga meditatie seminar

Gent, 24-25-26 februari 2017



**Acharya  
Petra Helwig**



Het Kriya Yoga Centrum te Sterksel organiseert in samenwerking met Kriya yoga Instituut België een Kriya Yoga seminar met Petra Helwig in Gent.

Lezing, inwijding en meditatie vinden plaats in Centrum Rustpunt, een klooster in het centrum van Gent.

Petra Helwig is een leerling van Paramahansa Hariharananda. Zij is ingewijd in 1989 door Rajarshi Peter van Breukelen.

#### **Vrijdag 24 februari**

20.00 lezing over deze eeuwenoude meditatietechniek .

#### **Zaterdag 25 februari**

09.00u – inwijding met aansluitend meditatie

15.00u – uitleg van de techniek met aansluitend meditatie tot ± 17.30

#### **Zondag 26 februari**

09.00u - 2<sup>de</sup> Kriya meditatie (uitsluitend voor degen die 2<sup>de</sup> kriya beoefenen)

10.30u -12.30u - vragenuurtje met aansluitend meditatie

Lunch ( iedereen wordt gevraagd iets vegetarisch mee te brengen wat we gezamenlijk kunnen eten)

14.00u-±16.30u - film " Awake" over het leven van Paramahansa Yogananda ter gelegenheid van zijn 125<sup>ste</sup> verjaardag met aansluitend meditatie

#### **Kosten**

Lezing gratis, voormiddag 15 euro, namiddag 15 euro, hele seminar 50 euro.

Degene die komen voor inwijding betalen naast de donatie geen seminarkosten.

#### **Locatie**

Centrum het Rustpunt, zaal Het Cenakel

Ingang via Prinsenhof 39b , 9000 Gent (rood hekken)

#### **Groepsmeditatie**

Elke maandag te 20u45 groepsmeditatie in Gent.

#### **Informatie**

Patrick Christens : 0032 499/157513

[Patrick.christens@telenet.be](mailto:Patrick.christens@telenet.be)

Er bestaat de mogelijkheid te overnachten in het gasthuis van het klooster.(55€ ontbijt incl.)

Voor meer informatie en reservering [info@rustpunt.net](mailto:info@rustpunt.net)

Tel.: **0032 9/225.95.71**

Website : [www.rustpunt.net](http://www.rustpunt.net)