

## **Beleidsplan Stichting Kriya Yoga Meditatie 2021-2025**

Stichting Kriya Yoga Meditatie is een levensbeschouwende organisatie en is in 1979 in het leven geroepen om de meditatietechniek en filosofie van Kriya Yoga uit te dragen en te bevorderen. De Stichting wordt ook wel afgekort als Stichting KYM. In statuten is het doel als volgt omschreven: 'het doel van de stichting is het bevorderen van mondeling persoonlijk onderricht in de traditionele Kriya-Yoga technieken zoals die onversneden via Swami Hariharananda Giri uit Puri in India, geestelijk leider aan de Karar ashram te dier stede aan zijn leerlingen zijn doorgegeven.'

### **Hoe kan de doelstelling worden verwezenlijkt**

Dit doet de stichting door:

- In het meditatiecentrum van de stichting in Sterksel elke week meditaties te organiseren.
- Daarnaast worden maandelijks programma's georganiseerd, waarbij mensen gedurende een weekend de Kriya Yoga meditatie kunnen beoefenen, kunnen ontspannen en in het centrum, dat gelegen is in het buitengebied van Sterksel, in retraite kunnen gaan.
- Ook vinden er regelmatig groepsmeditaties plaats elders in het land, in Den Haag, Amsterdam en Rotterdam.
- Met enige regelmaat worden er lezingen gegeven in Sterksel, Den Haag, Amsterdam en Rotterdam.
- Een aantal maal per jaar, waaronder elke zomer en elke winter, wordt er in Sterksel een langdurig programma georganiseerd, met gastleraren en gastsprekers uit het buitenland. Gedurende 1-2 weken kan dan Kriya Yoga worden beoefend onder leiding van leraren en kan men zich verdiepen in de Kriya Yoga filosofie.
- Ook worden er internationale programma's gehouden in Sterksel met voertaal Duits, Frans of Engels.
- Daarnaast is er m.b.v. vrijwilligers twee keer per jaar een werkweek, om grote klussen te doen in het gebouw of in de tuin.
- Ook reizen leraren op verzoek naar programma's elders in de wereld om een lezing te geven en Kriya Yoga te onderwijzen. Op deze manier wordt samengewerkt met andere internationale organisaties met dezelfde doelstelling.
- Incidenteel worden er retraites georganiseerd in het buitenland, voor Stichting KYM of ten behoeve van een goed doel. De Stichting KYM ondersteunt de Stichting Hand in Hand Nederland, een organisatie voor humanitaire hulp. Dit is een charitatieve organisatie die weeskinderen in India van levensonderhoud en onderwijs voorziet.
- Jaarlijks geeft de Stichting een nieuwsbrief uit die ze verstuurt aan geïnteresseerden en die als informatiebrochure dient voor bezoekers van lezingen.
- De Stichting heeft een website waarmee ze haar achterban informeert over haar activiteiten en nieuws.

## **Verkrijging van inkomsten**

- De Stichting verzorgt ook regelmatig meditatielessen in en buiten het centrum, zoals bijvoorbeeld in Den Haag, in Amsterdam en Rotterdam. Deelnemers die de meditatielessen volgen, betalen voor de les. De meditatiegelden worden na aftrek van kosten aan de Stichting overgedragen.
- Voor het volgen van de meditatieprogramma's die georganiseerd worden in Sterksel wordt door deelnemers entreegeld betaald.
- De Stichting ontvangt daarnaast gelden van donateurs en wordt zo nu en dan beloond met legaten.
- Incidentele retraites worden georganiseerd mede om stichtingen met een gelijke charitatieve doelstelling als de Stichting KYM te ondersteunen.

Deze gelden zijn nodig om het centrum te exploiteren. Zo moeten maaltijden bereid worden, slaapkamers, doucheruimten en toiletten worden onderhouden, recreatieruimte worden ingericht en een keuken draaiende worden gehouden. De tuin en moestuin zijn vrij toegankelijk voor bezoekers van het centrum en moeten worden bijgehouden. Dit kost alles veel geld. Hierdoor wordt alleen gewerkt met vrijwilligers en heeft de Stichting geen betaalde krachten in dienst. Ook de meditatieleraren zijn vrijwilligers. Nieuwsbrief en website worden door vrijwilligers gemaakt c.q. bijgehouden.

Voor diensten die de Stichting niet door vrijwilligers kan laten uitvoeren worden externe vaklieden ingehuurd. Zo blijft het eigendom goed onderhouden. Zo kan de Stichting leerlingen en gasten blijven, met goed onderhouden faciliteiten, die aan alle normen voldoen.

## **Besteding van de inkomsten**

De Stichting heeft het meditatiecentrum in eigendom en is daarom zelf verantwoordelijk voor het onderhouden van het centrumgebouw en het landgoed eromheen. Door de grote toestroom van Kriya Yoga beoefenaars is het centrum met enige regelmaat uitgebreid. Het leeuwendeel van de ontvangen donaties wordt daarom besteed aan het onderhouden en up to date houden van het centrum. Zo staat op de korte termijn het verduurzamen van de energievoorziening, met behulp van zonnepanelen en het extra isoleren van de gebouwen op het programma en zullen enkele slaapvertrekken moeten worden verbouwd. Recentelijk is een extra meditatiezaal in gebruik genomen.

## **Beloningsbeleid**

Statutair ontvangen het bestuur en overige vrijwilligers geen beloning.

Meditatieleraren kunnen de wettelijke toegestane vrijwilligersbijdrage verkrijgen of een onkostenvergoeding.

## **Activiteitenverslag**

Zie het jaarverslag van de Stichting en de jaarrekeningen worden elk jaar op de website gepubliceerd.  
<http://www.kriyayogameditation.nl/stichting-kym.aspx> - Documentatie