





## **Inhaltsangabe**

<i>Vorwort</i>	3
<i>Kriya Yoga Neuigkeiten</i>	4
<i>Sri Guru Maharaja Paramahansa Hariharananda</i>	6
<i>Über den Nutzen von Kriya Yoga von Paramahansa Hariharananda</i>	12
<i>Die Geschichte des Kriya Yoga Zentrums in Sterksel</i>	16
<i>Programme im Kriya Yoga Zentrum unter der Leitung von Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda, Swami Brahmananda, Swami Mangalananda, Yogacharya Christine Jacobsen und Rajarshi Peter van Breukelen</i>	20
<i>Der Zentenarium Tag</i>	21
<i>Sämtliche Kriya Yoga Programme in Europa für das Jahr 2006</i>	22
<i>Programme im Kriya Yoga Zentrum unter der Leitung von Peter van Breukelen</i>	28
<i>Kriya Yoga Programme von Peter van Breukelen in Europa</i>	30
<i>Wie komme ich nach Sterksel</i>	31
<i>Hausregeln in Sterksel</i>	32
<i>Über Kriya Yoga</i>	34
<i>Publikationen</i>	36
<i>Kriya Yoga Zentrum in Sterksel</i>	39
<i>Kontaktadressen Kriya Yoga Gruppen</i>	40



*Rajarshi Peter van Breukelen*



## Vorwort

**D**ieses Rundschreiben enthält alle Programme, die 2006 im Kriya Yoga Zentrum Sterksel stattfinden werden.

Du bist herzlich eingeladen an diesen Programmen teilzunehmen.

Am 4. bis einschließlich 13. August findet anlässlich des hundertsten Geburtstages unseres geliebten Gurus Paramahansa Hariharanandaji ein besonderes Programm statt. Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda, Swami Brahmananda, Swami Mangalananda, Yogacharya Christine Jacobsen und Peter van Breukelen werden bei diesem Programm anwesend sein.

Nähere Informationen zu diesem besonderen Programm findest Du im weiteren Verlauf dieses Rundschreibens.

*Paramahansa Hariharananda sagt:*

*„Jedes menschliche Wesen wird für die Selbstverwirklichung geboren. Dieses Selbst oder die Seele ist immerzu im Körper anwesend. Man sollte die Seele in jeder Handlung wahrnehmen.“*

*Auf Wiedersehen in der Meditation.*

*Peter van Breukelen*

*Kriya Yoga Zentrum  
Heezerweg 7  
NL - 6029 PP Sterksel  
Tel.: 0031-40-2265576  
Fax: 0031-40-2265612*



## ***Kriya Yoga Neuigkeiten***

### **Paramahansa Hariharananda Zentenarium**

**A**m 27. Mai 2006 beginnt das hundertste Geburtsjahr unseres Lehrmeisters Paramahansa Hariharananda. Dieser Beginn wird im Balighai Ashram bei Puri in Indien gefeiert. Dies wird das erste Programm von 108 Zentenarium-Programmen sein, die weltweit veranstaltet werden.

Das Zentenarium-Jahr wird am 27. Mai 2007 in Cuttak in Indien abgeschlossen. In Europa werden in diesem aber auch im kommenden Jahr in vielen Ländern Programme stattfinden. In Sterksel findet dieses spezielle Programm vom 4. bis einschließlich 13. August 2006 statt. Der krönende Zentenarium-Festtag ist Sonntag, der 6. August.

Am Sonntag, dem 10. August ist ein besonderer Festtag zu Ehren des 47. Geburtstages unseres spirituellen Leiters Paramahansa Prajnanananda.

Weitere Informationen zu diesen Programmen findest Du im weiteren Verlauf des Rundschreibens.

### **Hand in Hand**

**D**ie Aktivitäten der humanitären Hilfsorganisation ‚Hand in Hand‘ nehmen stetig zu.

Neben fünf medizinischen Zentren, Ambulanz und einer mobilen Klinik ist vor allem der ‚Balashram‘ dem Kinderheim für verwaiste und Chancen arme Kinder ein großes Projekt. In diesem Jahr wird das Heim 120 Kinder beherbergen und soll schließlich 480 Kindern ein Zuhause bieten. Im Augenblick wird intensiv



an der Erweiterung der Schule gearbeitet, deren Gesamtfläche 1850 m<sup>2</sup> beträgt. Die ‚Hand in Hand‘ Organisation ist dringend auf der Suche nach Spendenhilfen, um den Neubau und den Unterhalt des Heimes zu finanzieren.

Du kannst Deine Spende auf folgende Konten überweisen:

<u>Nur für Deutschland:</u> <b>Stiftung Hand in Hand Deutschland Bank für Sozialwirtschaft BLZ 70020500 Konto 3750930093 (Steuerbegünstigung)</b>	<u>Für alle übrigen Länder:</u> <b>Spendenkonto Österreich Hand in Hand Erste Bank Baden BLZ 20111 - Konto 41002118574 IBAN: AT 4520011141002118574 BIC: GIBAATWW</b>
--	--

#### **Eine neue Internetseite**

**I**n Kürze wird eine neue Internetseite eröffnet, die alle Informationen des Kriya Yoga Zentrums Sterksel enthält. Die Adresse dieser Internetseite lautet:

[www.kriyayoga-meditatie.nl](http://www.kriyayoga-meditatie.nl)



*Einfahrt zum Kriya Yoga Zentrum*



# **Sri Guru Maharaja Paramahansa Hariharananda**

***Eine Kurzbiografie über den göttlichen Meister  
Paramahansa Hariharananda***

*Nach einem Text von Lucy O'Brien, USA & Marianne Scherer, Europa;  
aktualisiert von Claudia Cremers,NI*

## ***Das Zentenarium***

**P**aramahansa Hariharananda wurde am 27. Mai 1907 in Westbengalen geboren. Er war ein außergewöhnlicher spiritueller Meister, der sein ganzes Leben der Meditation und dem Gebet, dem Studium, dem Lehren und der Erfüllung seiner Mission widmete, die Wissenschaft und Technik des Kriya Yoga mit den Menschen dieser Welt zu teilen. Am 3. Dezember 2002 verließ er seinen sterblichen Körper im Alter von 95 Jahren.

Dieser große liebevolle Meister war ein realisierter und direkter Schüler von Swami Sri Yukteshwar Giri. Für Tausende von Schülern, die er persönlich weltweit unterrichtete, war er eine Quelle der Liebe, der Kraft und ein perfektes Beispiel von Reinheit und Selbstdisziplin.

In Indien hat der einhundertste Geburtstag eines Yoga Meisters große Bedeutung. Daher werden zu Ehren von Paramahansa Hariharanandas Zentenarium innerhalb eines Jahres weltweit einhundertacht Veranstaltungen und Feierlichkeiten stattfinden, die am 27. Mai 2006 in Indien beginnen und am 27. Mai 2007 enden. Konferenzen mit spirituellen Themen in Bezug auf den Frieden in der Welt, humanitäre und karitative Projekte, kultureller Austausch, die Herausgabe des Gesamtwerkes von Paramahansa Hariharananda und seiner Anweisungen zu den Kriya Yoga Techniken werden Aktivitätshöhepunkte der einhundert Feierlichkeiten sein.

In Holland wird die Jahrhundertfeier am 06. August 2006 im Kriya Yoga Zentrum in Sterksel bei Eindhoven festlich begangen. Eingeladen sind u.a. Paramahansa Prajnanananda, der



spirituelle Nachfolger Paramahansa Hariharanandas, Herr Prof. Dr. H.J. Witteveen, ehemaliger Finanzminister und Direktor des Internationalen Währungsfonds und seit vielen Jahren Vizepräsident der Internationalen Sufi Bewegung sowie Bruder J. Witkam, der Abt des Trappisten Klosters Maria Zuflucht in Zundert, wo außer der katholischen Lehre auch Zen-Buddhismus unterwiesen wird. Geplant sind außerdem Konzerte mit Musik aus Ost und West und alle Besucher werden beköstigt. Morgens und abends finden besondere Meditationen im Gedenken an Paramahansa Hariharananda statt (angesichts der Vielzahl der Nationalitäten wird Englisch gesprochen).

### *Biografie*

**P**aramahansa Hariharananda wurde als Rabindranath Bhattacharya in dem Dorf Habipur in West-Bengalen geboren und diese große Seele zeigte schon in jüngsten Jahren ihre außergewöhnliche spirituelle Bestimmung. Bereits im Alter von 4 ½ Jahren kannte er alle Puja Mantren des Hinduismus auswendig, einzig und allein durch das Hören der täglichen Rezitationen seines Vaters Haripada Bhattacharya. Unter der Anleitung seines Vaters beherrschte er in kürzester Zeit die vedische Astronomie, Astrologie und die Handlesekunst. Im Alter von zwölf Jahren wurde er von dem berühmten und selbstverwirklichten Meister Shri Bijoy Krishna Chattopadhyaya in den Jnana Yoga eingeweiht. Nach Abschluss seines Studiums als Textil Ingenieur war er als erfolgreicher Manager in einer Textil Firma beschäftigt.

Im Jahre 1932 suchte er den großen Kriya Yoga Meister Swami Sri Yukteshwar Giri auf. Angetan von der hohen spirituellen Begabung des jungen Rabinarayan weihte ihn Sri Yukeshwarji in den Kriya Yoga ein, lehrte ihn kosmische Astrologie und ersuchte ihn, in den berühmten Puri Ashram in Orissa einzutreten und diesen zu verwalten.

1935 traf er Paramahansa Yogananda und wurde von ihm in den zweiten Kriya eingeweiht. Im Jahre 1938 entsagte er dem weltlichen Leben und trat in den Ashram seines Meisters in Puri, Orissa ein. So nahm sein Leben den Lauf eines asketischen



Novizen mit dem Namen Brahmachari Rabinarayan. Im Jahre 1941 bekam er von Swami Satyananda Giri die Einweihung in den dritten Kriya. Die letzten höheren Kriya Einweihungen folgten in den Jahren 1943 - 1945 durch den berühmten Familienvater und Schüler von Lahiri Mahasaya, Shrimat Bhupendranath Sanyal.

Nach einer Periode von mehr als elf Jahren in tiefer Zurückgezogenheit und intensiver spiritueller Praxis erlangte er im Jahre 1947, im Alter von 40 Jahren, den höchsten und äußerst seltenen Zustand der Gottesvereinigung, Nirvikalpa Samadhi, den Zustand tiefer Meditation ohne Puls und Atem. Nach zwei weiteren Jahren der tiefen Meditation erhielt er eine Vision des ewigen Yogi Babaji Maharaj, der ihn segnete und ihm prophezeite, dass es seine Mission sein werde, die originale Botschaft des Kriya Yoga in der ganzen Welt zu verbreiten. 1951 wurde er von Paramahansa Yogananda bevollmächtigt andere aufrichtig Suchende in den Kriya Yoga einzuweihen. Damit begann seine langjährige missionarische Arbeit, die ihn zunächst kreuz und quer durch ganz Indien führte. Am 27. Mai 1959 wurde er von der höchsten spirituellen Autorität Orissas, dem Shankaracharya von Puri zum Mönch geweiht und war fortan unter dem Namen Swami Hariharananda Giri bekannt.

### *Reise in den Westen*

**D**as Jahr 1974 markiert seine erste Reise in den Westen, den er von da an jedes Jahr bereiste, um die Botschaft der reinen und göttlichen Liebe durch die bewusste Wahrnehmung des inneren Selbst zu verbreiten. Seine Reisen führten ihn durch ganz Europa, Südamerika, die USA und Kanada, wo er viele Zentren und Ashrams gründete. Nach 1990 verbrachte er den größten Teil des Jahres im Westen und sein Werk wird von den drei Kontinenten aus mit Mutterzentren in Wien - Europa, Miami - USA und Orissa - Indien, fortgesetzt.

Tausende von Menschen wurden durch seine heilige Gegenwart und den Kontakt mit ihm transformiert. Eine Berührung von ihm führte dazu, dass sich die drei göttlichen



Qualitäten - das innere Licht, der innere göttliche Ton und die Schwingung im ganzen Körper manifestierte.

### *Eine Brücke zwischen Ost und West*

**P**aramahansa Hariharananda war sehr belesen in den heiligen Schriften Indiens, der Heiligen Bibel, der Thora, dem Koran, den buddhistischen Schriften und den Lehren aller Religionen. Er verkündete und lebte immer in seiner Liebe für alle Religionen und sein Einsatz, zu einer Harmonie aller Religionen zu kommen, war außerordentlich. Er besuchte Kirchen, Moscheen, Synagogen und Tempel und traf mit vielen Vertretern der verschiedenen Religionen zusammen. Seine Botschaft ist universell. Er brachte die Essenz der Schriften des Ostens und des Westens in einer Synthese zusammen. Er lehrte diese Essenz durch sein beispielhaftes Leben seine Schüler und Schülerinnen in Indien wie auch im Westen. Er bildete eine Brücke zwischen Ost und West. Seine Liebe für die gesamte Menschheit war extrem.

Unter seinen Werken sind die Bücher „ Kriya Yoga: Der wissenschaftliche Prozess der Seelen-Kultur“, „Die Bhagavad Gita im Licht des Kriya Yoga: eine seltene metaphorische Erklärung der Gottesverwirklichung“ und viele andere Publikationen weit bekannt.

### *Nutzen des Kriya Yoga*

**D**as Praktizieren von Kriya führt zu einer all umfassenden Entwicklung von Körper, Verstand, Intellekt und Seele; darüber hinaus verhindert und heilt Kriya Yoga auch viele Krankheiten. Durch Atemkontrolle kommt es zu einer Förderung des inneren Friedens. Paramahansa Hariharananda lehrte, dass der Verstand sowohl die Ursache der Bindung und Unfreiheit ist, die Ursache für Ruhelosigkeit und Unglück, als auch die Ursache für Frieden, Glückseligkeit und Freude. Ein ungeschulter Verstand wird zum größten Feind der inneren Ruhe. In der uralten Wissenschaft des Kriya Yoga wird gelehrt, dass Atmung und Verstand in einer wechselseitigen Beziehung zueinander stehen und ursächlich



miteinander verbunden sind. Jeder emotionale Zustand wie Ärger, Leidenschaftlichkeit, Sorgen, Furcht und Spannung besitzt eine entsprechende Atemweise. Wenn der Atem langsam, ruhig und rhythmisch ist, dann ist auch der Verstand ruhig und still. Kriya Yoga ist nicht sektiererisch und wird von Menschen aller Religionen und Glaubensrichtungen praktiziert.

### *Die Mission geht weiter*

**P**aramahansa Hariharananda hat seine Kraft und Weisheit seinem spirituellen Nachfolger übertragen: Paramahansa Prajnanananda (46 Jahre). Dieser liebevolle und tatkräftige Swami aus Indien dient der Kriya Yoga Organisation indem er Kriya Yoga Programme in der ganzen Welt leitet, verschiedene Ashrams weiter entwickelt, Kurse abhält und regelmäßig Bücher über Meditation und Spiritualität publiziert. Mit Hilfe des karitativen Arms seiner Organisation „Prajnana Mission“ gründete Paramahansa Prajnanananda im Namen seines Meisters, gemeinsam mit vielen Schülern und Freiwilligen, verschiedene medizinische und wohltätige Einrichtungen. Dazu gehören die „Hariharananda Charitable Health Centers“ (Hariharananda Karitative Gesundheitszentren) mit verschiedenen Gesundheitszentren, eine Mobile Medizinische und Dentale Krankenstation, die Ausstattung von Bibliotheken in Schulen, die Eröffnung einer Internatsschule für die ärmsten Kinder und Waisen „Hariharananda Balashram“ genannt, und der Bau von mehreren katastrophensicheren Häusern in einem Dorf in Orissa, Indien, das durch einen Zyklon im Jahre 1999 fast vollständig zerstört worden war. Paramahansa Prajnanananda hat die Jahrhundertfeier ins Leben gerufen und ist für viele Zentenarium Aktivitäten verantwortlich, wie beispielsweise für die Herausgabe des Gesamtwerkes von Paramahansa Hariharananda.

Das Vermächtnis dieses großen Lehrers lebt in der Liebe und dem Leben seiner Schüler weiter. Sein 100. Geburtsjahr auf diese Weise zu feiern ist ein weiteres Zeichen der tiefen Liebe und Spiritualität dieser göttlichen Inkarnation.

\*\*\*



*Paramahansa Prajnanananda während des Sommerprogrammes 2005*



# Über den Nutzen von Kriya Yoga

Von *Paramahansa Hariharananda*

Die Bewußtwerdung der eigenen Einheit mit dem Göttlich-Geistigen ist das Ziel des Lebens. Egal ob man sich dessen bewußt ist oder nicht, strebt ein jeder Mensch dieser Erkenntnis entgegen. Wenn ein Mensch seine Einheit mit dem universalen Selbst erkennt, seine eigene spirituelle Existenz erfährt, wird er selbst eins mit dem gesamten Universum.

Kosmisches Bewußtsein ist all durchdringend und existent im gesamten Universum. Doch gewöhnliches menschliches Bewußtsein ist begrenzt und beschränkt sich auf die Wahrnehmung und Erkenntnis des menschlichen Körpers und dessen Umfeld. Um zum kosmischen Bewußtsein aufzusteigen, ist es notwendig das Bewußtsein, das in jeder lebenden Zelle des Körpers und des Gehirns wohnt, zu erweitern. Die Praxis von Kriya Yoga reinigt und stimuliert das Gehirn und gibt ihm neue Kraft. Der gesamte Körper erfährt eine Magnetisierung, wobei alle Körperzellen mit der ewigen, ernährenden Lichtenergie aufgeladen, gestärkt und in diesem Zustand erhalten wird.

Der Geist oder Spirit ist aus sich selbst geboren. Geist oder Spirit ist immer und ewig bewußt. Die Aufmerksamkeit Gottes ist gleichmäßig überall anwesend und in ihrer vollen Kraft überall konzentriert. Wir Menschen, nach Seinem Bilde geschaffen, haben in uns verborgen das Potential unser Bewußtsein zu konzentrieren und unser Dasein überall zu fühlen. Der Mensch kann durch die richtige Befolgung der Gesetze des Lebens und durch die aufrichtige Praxis von Kriya Yoga sein Bewußtsein erweitern und sehr schnell den Ozean des kosmischen Bewußtseins oder des Göttlichen-Geistigen erreichen.

Die Wissenschaft des Kriya Yoga ist jenes Wissen, welches, wenn es im Inneren eines Menschen angewandt wird, dazu führt, die allgegenwärtige Einheit mit dem Göttlichen zu realisieren und wahrzunehmen, dass, was immer man auch tut,



dies allein durch die Kraft Gottes getan wird, die sein ganzes System aktiviert und all seine Aktivitäten lenkt.

### *Kriya Yoga ist eine wissenschaftliche Technik*

**D**urch die Praxis von Kriya Yoga werden die göttlichen Erfahrungen – die Wahrnehmung von göttlichem Licht, göttlichem Klang und die (pendelartige) Bewegungsempfindung der lebendigen Kraft Gottes – unmittelbar erlebt und man wird fest im Gottesbewußtsein verankert.

Die Wissenschaft des Kriya Yoga ist die wertvollste Technik für die Gottesrealisation. Sie ist sehr einfach, leicht durchzuführen, und liefert die schnellstmöglichen Ergebnisse. Mit Hilfe der wissenschaftlichen Technik von Kriya Yoga nimmt eine Person die drei göttlichen Qualitäten der Seele wahr. Durch die Konzentration auf diese göttlichen Qualitäten überwindet sie innerhalb kurzer Zeit alle Hindernisse der tief verwurzelten geistigen Eindrücke und verankert sich im göttlichen Bewußtsein. Kriya Yoga ist eine wissenschaftliche Technik. Ihre Praxis vernichtet all die unpassenden und unangemessenen elementaren Neigungen, die in den spirituellen Zentren des menschlichen Körpers immer gegenwärtig sind und erweckt und erhält unser inneres Gleichgewicht. Die Praxis der Kriya Yoga Technik hilft uns, uns von unserer Täuschung und Verblendung zu befreien und vertreibt die Unwissenheit, so dass wir fähig werden, unsere innewohnende Göttlichkeit wieder zu entdecken. Der Prozeß von Kriya Yoga beschleunigt die Erkenntnis des Formlosen in der Form und Gestalt des Körpers. Es ist eine unabhängige spirituelle Disziplin, die in sich selbst alles trägt, was für das Erlangen des höchsten spirituellen Guts notwendig ist.

Kriya Yoga ist keine sektiererische Disziplin, sondern eine universelle Technik, die bis zu einem gewissen Grad von fast allen spirituellen Gruppen und Religionen angenommen worden ist. Ihr Hauptverdienst ist es, dass sie eine praktische Methode ist, die frei von allen Dogmen und Voraussetzungen ist. Daher steht sie in keinerlei Konflikt mit irgendwelchen anderen spirituellen Praktiken oder Religionen. Sie umfaßt Techniken, die



wissenschaftlich fundiert sind; jeder Ablauf basiert auf experimentellen Erkenntnissen.

Wie die Erkenntnisse der Forschungen der physischen Wissenschaften liefern die segensreichen Ergebnisse des Kriya Yoga der Menschheit eine praktische Technik, die es uns ermöglicht, die in den heiligen Schriften dargelegten Wahrheiten zu bestätigen. Die Fähigkeit zur Konzentration und Meditation, die durch die Praxis von Kriya Yoga gewonnen wird, schenkt uns die Mittel diese Wahrheiten selbst zu realisieren.

### *Kriya Yoga ist eine sehr wirkungsvolle und abkürzende Technik*

**K**riya Yoga ist eine sehr wirkungsvolle und abkürzende Technik zur Gottesverwirklichung. Es ist die leichteste und sicherste Schnellstraße zum göttlichen Reich - die direkte Autobahnverbindung zur Gotteserkenntnis. Mit der göttlichen Kraft, die durch die Praxis von Kriya Yoga gewonnen wird, kann das gewöhnliche menschliche Bewußtsein überstiegen werden.

Das Wort *Kriya* bedeutet, dass wir unser Leben so leben, wie es uns von innen durch unsere Wahrnehmung der Seele angewiesen wird. Die Seele ist es, die uns über unser Gehirn anleitet, die richtigen Handlungen zu tun. Ohne die Seele könnte unser Gehirn nicht funktionieren. Ohne die Seele könnten wir nicht denken und keine Stimmungen in uns erfahren; unser Körper wäre ein toter Körper. So ist es notwendig, uns daran zu erinnern, dass ein jeder Gedanke von unserem unsichtbaren Körper kommt, von der Seele, die in uns verborgen anwesend ist. Wenn wir wahrnehmen können, dass das innewohnende Selbst das allein Handelnde in uns ist, dass das göttliche Selbst es ist, das unser gesamtes Körpersystem aktiviert und seine Funktionen ausführen läßt, dann ist die Gottesverwirklichung erreicht.

Kriya Yoga führt zur gleichzeitigen Entwicklung von Körper, Geist, Intellekt und Seele. Kriya Yoga ist die Essenz und Synthese von allen Yoga Techniken, die in der Welt gelehrt werden. Doch die strengen Vorschriften und mühsamen Praktiken, die mit vielen traditionellen Richtungen der Yoga



Ausübung verbunden sind, sind der Kriya Yoga Technik völlig fremd. Die wissenschaftliche Technik von Kriya Yoga, wie sie von Paramahansa Hariharananda und seinen autorisierten Yogalehrern und Lehrerinnen gelehrt wird, ist der ursprüngliche und authentische Kriya Yoga von Babaji Maharaj und Lahiri Mahasaya. Sie ist sehr einfach zu erlernen und auszuführen und ist für Menschen mit Familie und Beruf sehr nützlich.

Die einfache und leichte Atemkontrolle, beschrieben in der Kriya Yoga Technik, stellt unser verlorenes inneres Gleichgewicht wieder her. Der reine Sauerstoff, der in diesem Prozeß eingeatmet wird, reinigt die inneren Organe, aktiviert die Glieder und steigert den Appetit. Die Kriya Yoga Praxis gibt dem Körper Kraft und Jugendlichkeit, und dem Geist ein gutes Gedächtnis, Geduld und Leuchtkraft. Sie reinigt gleichermaßen Körper, Geist, Intellekt und Leben. Für diesen Prozeß sind keine besonderen Essensvorschriften einzuhalten. Eine ernsthafte Anwendung und Ausübung der Kriya Yoga Praxis führt zur Erfahrung der göttlichen Berührungsempfindung, Klangvibrationen und Lichtwerdung in unserem eigenen Körper und hilft, unseren Geist und Verstand in ein supra-mentales Bewußtsein zu erheben. Kriya Yoga ist ein sehr einfach zu praktizierender Yoga und ist die Schnellstraße aller Religionen. Er führt zu mathematisch genauen Ergebnissen. Kriya Yoga ist eine leichte, einfache und sichere Praxis. Es ist das schnellste Mittel, um spirituellen Erfolg zu erlangen.

Die Technik kann ausgeführt werden ohne irgendwelche Beschränkung von Seiten der Religion, Rasse, des Glaubensbekenntnisses oder Geschlechtes. Jeder Junge oder jedes Mädchen über 13 Jahre kann Kriya Yoga praktizieren; auch ältere Personen von 75 oder mehr Jahren können großen Nutzen daraus ziehen. Kriya Yoga bewirkt die Entwicklung eines gesunden Gehirns, eines scharfsinnigen Geistes und führt zu einem prompten Verstehen.

Kriya Yoga ist das schnellste Mittel zum Erfolg. Die Spezialität der Kriya Yoga Technik ist, dass sie gleichzeitig die Entwicklung von Körper, Geist und Seele in der kürzest möglichen Zeit fördert. Die Kriya Yoga Technik ist ein spiritueller Omnibus mit genug Platz für Menschen jeder Art und Kultur. Sie



ist ein lebender, fortschrittlicher spiritueller Pfad, dessen Anpassungsfähigkeit das Zeichen ihrer Vitalität ist. Nicht nur im individuellen Leben, sondern auch im Leben der gesamten menschlichen Rasse.

\*\*\*



*Swami Hariharananda Giri in Sterksel,  
Sommer 1993*

## *Die Geschichte des Kriya Yoga Zentrums in Sterksel*

**B**aba Hariharanandajis erster Ashram in der westlichen Hemisphäre wurde 1993 in den Niederlanden in dem Dorf Sterksel nahe Eindhoven errichtet. Es wird gesagt, dass dieser Ort zu den sieben „Glückseligkeiten“ der Provinz Brabant gehört. Der Ashram mit



seiner gesamten Grundfläche kann auf eine lange spirituelle und geistliche Tradition zurückblicken.

Im Jahre 1920 wurde auf dem Grundstück des Ashrams ein Kloster errichtet, das gleichzeitig auch als Priesterseminar genutzt wurde. Dieses Ausbildungszentrum bildete vorwiegend junge Patres aus, die dafür vorgesehen waren, das Evangelium in Nordafrika zu verkünden. Die Missionare wollten sich anpassen an die arabische Kultur und trugen deshalb weiße Gewänder, vergleichbar mit den *Jalabas* des mittleren Ostens. Schon bald nannte man sie daher die ‚weißen Patres‘.

Im Jahre 1960 wurde das Seminarzentrum abgerissen, da es immer weniger Patres gab, die dem ursprünglichen Sendungswillen nachkamen. Es wurde ein neues Gebäude errichtet, das den wenigen übriggebliebenen Patres als Heimstätte dienen sollte. Dies ist das Gebäude des heutigen Kriya Yoga Zentrums. Ende der 70er Jahre wurde der gesamte Gebäudekomplex an den berühmten Bildhauer Harry Storms verkauft, der die Baulichkeiten und die Gartenanlage weiter modifizierte. Der heutige Meditationssaal war ein Ausstellungsraum und die Schlafzimmer dienten dem Künstler als Atelierräume. Die gemauerten Steinsockel in der Gartenanlage erinnern noch heute an die Freilichtausstellungen von Harry Storms. Er übte regelmäßig ‚Transzendente Meditation‘ in der Baumhütte in der Nähe des großen Weihers, von der jetzt nur noch ein kläglicher Überrest zu sehen ist.

Inzwischen war Baba Hariharanandaji in den Westen gekommen. Zuerst kam er 1974 nach Köln und bereiste nach und nach auch viele Länder. Von 1977 an gab er alljährlich Vorträge u.a. in Amsterdam, het Gooi, Den Haag und Arnhem. Nach fünfjähriger Abwesenheit, Baba Hariharanandaji besuchte in dieser Zeit Indien die USA und Südamerika, kam er 1991 wieder zurück in die Niederlande und blieb dort bei Peter van Breukelen in Houten. Er gab Peter van Breukelen den Auftrag, ein großes Gebäude zu suchen, das geeignet sei, den Anforderungen eines Ashrams zu genügen.

Im Jahre 1993, nachdem bereits viele Gebäude und alte Klöster besichtigt worden waren, entdeckte Peter van Breukelen eine



Zeitungsanzeige, in der das Anwesen von Harry Storms zum Verkauf angeboten wurde. Für alle war deutlich, dass dies der neue Ashram werden könnte! Das Gebäude, gebettet auf vier Hektar Land, lag prächtig in einer idyllischen Umgebung: Es gab dort zwei Weiher, einen großen und einen kleinen, in denen weiße und rosa Wasserlilien blühten, wunderbare Eichen und alte Fichten, die in der Zeit der weißen Patres gepflanzt wurden. Das Gebäude umfasste ein separates Wohnhaus sowie einen Teil, der als Ashram gebraucht werden könnte. Schnell wurde deutlich, dass man das Kriya Yoga Zentrum gefunden hatte.

Die Anschaffung der Immobilie wurde vor allem ermöglicht, durch eine große Spende von Christine Jacobsen, so dass der Kaufvertrag am 21. April 1993 unterzeichnet werden konnte. Nun folgten tiefgreifende Umbau- und Renovierungsarbeiten, die notwendig waren, damit das Gebäude als Kriya Yoga Zentrum gebraucht werden konnte. Viele Freiwillige halfen Tag und Nacht bei den Renovierungs- und Umbauarbeiten: Eine große professionelle Küche wurde installiert, neue Duschen und Toiletten angebaut, ein Eßsaal mit Mobiliar eingerichtet, der Meditationssaal baulich angepasst und die ehemaligen Atelierräume wurden umgebaut und mit handgefertigten Betten und Einbauschränken bestückt. Auch für das Wohnhaus der Familie van Breukelen musste noch viel getan werden.

Das Gebäude war gerade erst fertig geworden, als Baba im August 1993 ankam. Bis zum letzten Augenblick war es nicht sicher, ob er tatsächlich kommen würde. Seine Schüler in Indien wollten ihn nicht mehr ins Ausland verreisen lassen und es kostete einiges an Mühe, um zu erwirken, dass er dennoch kommen konnte. Schließlich, am 6. August 1993, weihte Guruji den Ashram mit einer schönen Zeremonie ein. Anlässlich dieser besonderen Feier und des nachfolgenden Programmes waren so viele Menschen gekommen, dass im Garten des Kriya Yoga Zentrums ein großes Zelt aufgebaut werden musste.

Seit dieser Zeit kam Baba jedes Jahr wieder zurück nach Sterksel und leitete viele wunderbare Meditationen. Seit 1996 blieb er jedoch in Wien, um die Gründung eines neuen Ashrams zu unterstützen. Im Jahre 1997 ging er endgültig nach Florida, um dort seinen letzten und größten Ashram ins Leben zu rufen.



Bis zum heutigen Tage finden in Sterksel regelmäßig Meditationsprogramme statt. Mindestens einmal im Monat findet ein längeres Meditationsprogramm statt, abwechselnd in niederländischer Sprache, mit deutscher, englischer oder französischer Übersetzung.

Wir sehen der Feier des 100sten Geburtstages von Baba Hariharanandaji am 6. August entgegen und sind sicher, dass es ein ebenso besonderes Ereignis werden wird, wie die Einweihung dieses schönen Ashrams vor 13 Jahren.





**Programme im Kriya Yoga Zentrum unter  
der Leitung von:**

**Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda,  
Swami Brahmananda, Swami Mangalananda,  
Yogacharya Christine Jacobsen und Rajarshi Peter van  
Breukelen**

von Freitag 4. August bis einschließlich Sonntag 13. August Sprache englisch

**Programmeinteilung:**

Tag	Zeit	Programm
Freitag, 4. August	20.00 Uhr	Vortrag
Samstag, 5. August	07.00 Uhr	Meditation
	10.30 Uhr	Einweihung
	16.00 Uhr	Erläuterung der Kriya Yoga Technik
	17.00 Uhr 19.00 Uhr	Meditation Meditation
Sonntag, 6. August	07.30 Uhr	Siehe hierzu das besondere Programm zum Paramahansa Hariharananda Zentenarium
Montag, 7. August bis einschl. Freitag, 11. August*	07.00 Uhr	Meditation
	10.00 Uhr	Fragen und Antworten oder Erläuterung der heiligen Schriften
	11.30 Uhr 17.00 Uhr 19.00 Uhr	Meditation Vortrag Meditation
	07.00 Uhr 10.30 Uhr 16.00 Uhr	Meditation Einweihung Erläuterung der Kriya Yoga Technik
Samstag, 12. August	17.00 Uhr 19.00 Uhr	Meditation Meditation
	07.00 Uhr 10.00 Uhr 11.30 Uhr	Meditation Einweihung Erläuterung der Kriya Yoga Technik und Meditation
	16.00 Uhr	Meditation und Abschluß
	07.00 Uhr 10.00 Uhr 11.30 Uhr	Meditation Einweihung Erläuterung der Kriya Yoga Technik und Meditation
Sonntag, 13. August	16.00 Uhr	Meditation und Abschluß

*\*) Am Donnerstag, dem 10. Aug. wird der 47. Geburtstag von Paramahansa Prajnanananda gefeiert.*



## ***Der Zentenarium Tag***

***zu Ehren des 100sten Geburtstages von Paramahansa  
Hariharananda am 6. August 2006 im Kriya Yoga Zentrum  
in Sterksel.***

### ***Vorläufiges Programm***

06.30 – 07.30	Meditation für Eingeweihte
08.00 – 09.00	Frühstück
09.00 – 10.30	Vorbereitung der Festlichkeiten
10.30 – 13.00	Redner Forum (Pause 11.30 – 12.00)*
13.30 – 15.00	Mittagessen
15.30 – 16.30	Video über Paramahansa Hariharananda
17.00 – 18.00	Klassisches Konzert (Liederabend)
18.00 – 18.30	Meditation für alle Anwesenden
19.00 – 20.00	Abendessen
20.30 – 22.00	Kulturprogramm aus Indien

\*) An diesem Forum nehmen u.a. Teil: Paramahansa Prajnanananda, der jetzige spirituelle Leiter im Kriya Yoga und Herr Prof. Dr. H.J. Witteveen, ehemaliger Finanzminister und Direktor des Internationalen Währungsfonds, der seit vielen Jahren Vizepräsident der internationalen Sufi Bewegung ist. Ebenfalls eingeladen ist Bruder J. Witkam, Abt des Trappisten Klosters Maria Zuflucht in Zundert, in dem außer dem Katholizismus auch Zen-Buddhismus gelehrt wird.

Die meisten Aktivitäten finden in dem großen Zelt, das im Garten steht, statt. Das klassische Konzert und die anschließende Meditation finden im Kulturzentrum von Sterksel ‚De Valentijn‘, Valentijn Nr. 3 statt.



## **Sämtliche Kriya Yoga Programme in Europa für das Jahr 2006**

(Änderungen vorbehalten)

<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Organisation</b>	<b>Leitung</b>
03.02. - 05.02.	Sterksel, Holland (Sprache NL)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
10.02. - 12.02.	Berlin, Deutschland	Norbert Franzwa	Peter van Breukelen
17.02. - 19.02.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri
24.02. - 26.02.	Sterksel, Holland (nur 2. Kriya)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
03.03. - 05.03.	Warschau, Polen	Cezary Mistewicz	Swami Mangalananda Giri
07.03. - 09.03.	Wroclaw, Polen	Mariusz Orzeszek	Swami Mangalananda Giri
09.03. - 12.03.	Paris, Frankreich	Christian Bazeille	Swami Shuddhananda Giri
10.03. - 12.03.	Krakau, Polen	Elzbieta Blazewska	Swami Mangalananda Giri
15.03. -17.03.	Szeged, Ungarn	Dr. Laszlo Joseph Turi	Swami Mangalananda Giri
17.03. - 19.03.	Budapest, Ungarn	Lotti Fallier, Aniko Chikan	Swami Mangalananda Giri
17.03. -20.03.	Kopenhagen, Dänemark	Hjörleif Chaldea	Swami Shuddhananda Giri
23.03.	Wien, Österreich	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	Swami Shuddhananda Giri
24.03. - 28.03.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	Swami Shuddhananda Giri



<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Organisation</b>	<b>Leitung</b>
31.03. – 02.04.	München, Deutschland	Gerti & Michael Rieser	Peter van Breukelen
13.04. – 17.04.	Sterksel, Holland (in Deutsch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
18.04. – 23.04.	Sterksel, Holland (Arbeitswoche, gratis Aufenthalt)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
28.04. – 30.04.	London, England	David & Debi Green	Peter van Breukelen
12.05. – 14.05.	Hamburg, Deutschland	Ingrid Urbach	Peter van Breukelen
19.05. – 21.05.	Zürich, Schweiz	Andrea Tharmar	Peter van Breukelen
26.05. – 28.05.	Sterksel, Holland (in NL)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
09.06. – 11.06.	Bremen, Deutschland	Birgit Armburst	Peter van Breukelen Christine Jacobsen
15.06. – 18.06.	Reykjavik, Island	Ásdís Hoffritz	Swami Mangalananda Giri Peter van Breukelen
23.06. – 25.06.	Mainz, Deutschland	Andreas Dörnfeld	Swami Mangalananda Giri
06.07. – 09.07.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri
10.07. – 15.07.	Tattendorf, Österreich (Gartenarbeitswoche, gratis Aufent.)	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri
11.07.	Tattendorf, Österreich Gurupurnima Feier	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri



Datum	Ort	Organisation	Leitung
04.08. – 13.08.	Sterksel, Holland	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Paramahamsa Prajnanananda Swami Shuddhananda Giri Swami Brahmananda Giri Swami Mangalananda Giri Christine Jacobsen Peter van Breukelen
17.08. – 20.08.	Budapest, Ungarn	Charlotte Fallier, Aniko Chikan	Paramahamsa Prajnanananda Swami Shuddhananda Giri Swami Mangalananda Giri
24.08. – 27.08.	Berlin, Deutschland	Norbert Franzwa	Peter van Breukelen Swami Brahmananda Giri Swami Mangalananda Giri
24.08. – 27.08.	Kopenhagen, Dänemark	Hjörleif Chaldea	Paramahamsa Prajnanananda Swami Shuddhananda Giri
01.09. – 06.09.	Tattendorf, Österreich, Weltweite Zentenariumfeier für Baba Hariharananda	Kriya Yoga Mutterzentrum, EU	Paramahamsa Prajnanananda Swami Shuddhananda Giri Swami Brahmananda Giri Swami Mangalananda Giri
07.09. – 10.09.	Wien Österreich		Peter van Breukelen Christine Jacobsen



<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Organisation</b>	<b>Leitung</b>
14.09. – 17.09.	Warschau, Polen	Cezary Mistewicz	Paramahansa Prajnanananda Swami Shuddhananda Giri Swami Mangalananda Giri Peter van Breukelen
18.09. – 24.09.	Krakau, Polen	Elzbieta Blazewska	Swami Shuddhananda Giri Swami Mangalananda Giri
22.09. – 24.09.	Sterksel, Holland (in NL)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
29.09. – 01.10.	Köln, Deutschland	Thomas & Heidrun Slappa Mohr	Peter van Breukelen
29.09. – 01.10.	Katowice, Polen	Joachim Piszczan	Swami Shuddhananda Giri Christine Jacobsen
02.10. – 05.10.	Riga, Latvia	Dzintars Vilnis Korns	Swami Shuddhananda Giri
06.10. – 08.10.	Hannover, Deutschland	Christa Willeck	Peter van Breukelen
06.10. – 08.10.	Zürich, Schweiz	Andrea Tharmar	Swami Mangalananda Giri
13.10. – 15.10.	Duisburg, Deutschland	Georg Bergendahl	Peter van Breukelen
20.10. – 22.10.	Sterksel, Holland (in D)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen



<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Organisation</b>	<b>Leitung</b>
20.10. – 22.10.	Zagreb, Kroatien	Mario Piskur, Margita Surkic	Swami Mangalananda Giri
23.10. – 29.10.	Sterksel, Holland (Arbeitswoche, gratis Aufenthalt)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
27.10. – 29.10.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga Mutterzentrum, EU	Swami Mangalananda Giri
31.10. – 04.11.	Internationales 'Retreat', Frankfurt, Deutschland	Elke Streck & Wolfgang Lang	Paramahansa Prajnanananda Swami Mangalananda Giri Peter van Breukelen
05.11.	Internationaler Friedenskongress, Frankfurt, Deutschland	Marie-Pierre Zerr, Christiane Panthel- Weber	Paramahansa Prajnanananda Swami Mangalananda Giri Peter van Breukelen Christine Jacobsen
10.11. – 12.11.	Stuttgart, Deutschland	Thomas Vaihinger	Peter van Breukelen Swami Mangalananda Giri
17.11. – 19.11.	Paris, Frankreich	Christian Bazeille	Peter van Breukelen
17.11. – 19.11.	Nürnberg, Deutschland	Jörg & Gabi Mitsdörfer	Swami Mangalananda Giri Christine Jacobsen
24.11. – 26.11.	Sterksel, Holland (in NL)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen



Datum	Ort	Organisation	Leitung
24.11. - 27.11.	München, Deutschland	Gerti & Michael Rieser	Swami Mangalananda Giri
07.12. - 11.12.	London, England	David & Debi Green	Paramahansa Prajnanananda, Peter van Breukelen
14.12. - 17.12.	Hamburg, Deutschland	Ingrid Urbach	Paramahansa Prajnanananda Peter van Breukelen
15.12. - 16.12.	Graz, Österreich	Heinz Medek	Swami Shuddhananda Giri
17.12.	Salzburg, Österreich	Susanne & Peter Walker	Swami Shuddhananda Giri
22.12. - 01.01.2007	Sterksel, Holland (in D)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
22.12. - 01.01.2007	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga Mutterzentrum, EU	Swami Shuddhananda Giri



*Das Kriya Yoga Zentrum in Sterksel*



**Programme im Kriya Yoga Zentrum unter der  
Leitung von  
Peter van Breukelen**

<i>von</i>		<i>bis einschließlich</i>		<i>Programm</i>
Freitag	<b>03. Februar</b>	Sonntag	<b>05. Febr.</b>	niederländisch
Freitag	<b>24. Februar</b>	Sonntag	<b>26. Febr.</b>	Wochenende nur für 2. Kriya Eingeweihte
Donnerstag	<b>13. April</b>	Montag	<b>17. April</b>	deutsch
Dienstag	<b>18. April</b>	Sonntag	<b>23. April</b>	Arbeitswoche
Freitag	<b>26. Mai</b>	Sonntag	<b>28. Mai</b>	niederländisch
<b>Freitag</b>	<b>04. August</b>	<b>Sonntag</b>	<b>13. August</b>	<b>englisch **</b>
Freitag	<b>22. Sept.</b>	Sonntag	<b>24. Sept.</b>	niederländisch
Freitag	<b>20. Oktober</b>	Sonntag	<b>22. Okt.</b>	deutsch (Schweigen)*
Montag	<b>23. Oktober</b>	Sonntag	<b>29. Okt.</b>	Arbeitswoche
Freitag	<b>24. Nov.</b>	Sonntag	<b>26. Nov.</b>	niederländisch
Freitag	<b>22. Dez.</b>	Montag	<b>01. Jan.'07</b>	deutsch

Während der Arbeitswochen vom 18. April bis 23. April und vom  
23. bis 29. Oktober 2006 ist um 7.30 Uhr und um 19.00 Uhr  
Meditation. Tagsüber wird im Gebäude und im Garten gearbeitet.  
Während der Arbeitswochen ist der Aufenthalt gratis!

Das Wochenende vom 24. Februar bis zum 26. ist nur zugänglich  
für Eingeweihte in den 2. Kriya.

\*) Das Programm vom 20. bis einschließlich 22. Oktober wird in  
der Stille gehalten. An diesem Programm können nur Erwachsene  
teilnehmen.

\*\*) Das *Paramahansa Hariharananda Zentenarium*: In der Zeit  
vom 04. bis einschließlich 13. August, findet in Sterksel ein  
besonderes Programm zu Ehren unseres geliebten Meisters  
Paramahansa Hariharananda statt. Siehe hierzu die  
Programmeinteilung auf den Seiten 20 und 21.



### Programmeinteilung:

Tag	Zeit	Programm
Freitag (bei Programmbeginn)	20.00 Uhr	Vortrag - niederländische Programme
	20.00 Uhr/ 21.30 Uhr	Meditation - deutsche Programme/ Meditation - niederländische Programme
Samstag	07.30 Uhr	Meditation für Eingeweihte
	10.30 Uhr	Einweihung
	17.00 Uhr	Meditation
	21.00 Uhr	Meditation
Sonntag	07.30 Uhr	Meditation
	11.30 Uhr	Meditation
	13.00 Uhr	Meditation Eingeweihte 2. Kriya
	16.30 Uhr	Meditation
Montag bis einschl.	07.30 Uhr	Meditation
	11.30 Uhr	Erläuterungen zur Kriya Yoga Technik und Meditation
	17.00 Uhr	Meditation
Donnerstag	19.00 Uhr (20.00 Uhr)	Meditation (nur am Donnerstag)
Freitag (bei längeren Programmen)	07.30 Uhr	Meditation
	11.30 Uhr	Meditation
	17.00 Uhr	Meditation





## **Kriya Yoga Programme von Peter van Breukelen in Europa**

*Wichtiger Hinweis: Die Kriya Yoga Programme vom Kriya Yoga Centrum in Sterksel (NL) finden Sie auf der Seite 28. Die mit \*)bezeichneten Programme sind Zentenarium Programme.*

<b>Wann</b>	<b>Wo#</b>
10.02. bis einschl. 12.02.	<i>Berlin, Deutschland</i>
31.03. bis einschl. 02.04.	<i>München, Deutschland</i>
28.04. bis einschl. 30.04.	<i>London, England</i>
12.05. bis einschl. 14.05.	<i>Hamburg, Deutschland</i>
19.05. bis einschl. 21.05.	<i>Zürich, Schweiz</i>
09.06. bis einschl. 11.06	<i>Bremen, Deutschland *</i>
15.06. bis einschl. 18.06.	<i>Island *</i>
24.08. bis einschl. 27.08.	<i>Berlin, Deutschland *</i>
01.09. bis einschl. 10.09	<i>Tattendorf, Österreich *</i>
14.09. bis einschl. 17.09	<i>Warschau, Polen *</i>
29.09. bis einschl. 01.10.	<i>Köln, Deutschland *</i>
06.10. bis einschl. 08.10.	<i>Hannover, Deutschland</i>
13.10. bis einschl. 15.10.	<i>Duisburg, Deutschland</i>
31.10. bis einschl. 05.11.	<i>Frankfurt, Deutschland *</i>
10.11. bis einschl. 12.11.	<i>Stuttgart, Deutschland *</i>
17.11. bis einschl. 19.11.	<i>Paris, Frankreich</i>
07.12. bis einschl. 11.12.	<i>London, England *</i>
14.12. bis einschl. 17.12.	<i>Hamburg, Deutschland</i>



#) Nähere Auskünfte,  
siehe 'Kontaktadressen'.

*Peter van Breukelen während  
eines Programmes im  
Kriya Yoga Zentrum Sterksel*

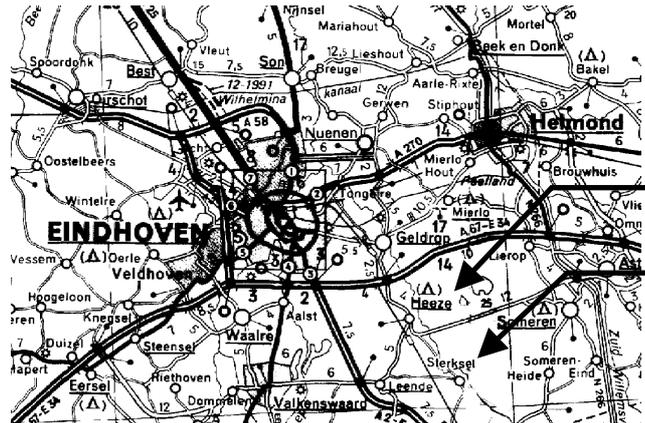


## Wie komme ich nach Sterksel?

Die Adresse des Kriya Yoga Zentrums lautet:

Heezerweg 7  
6029 PP Sterksel  
Niederlande  
Tel. (0031) 40 22 65576  
Fax (0031) 40 22 65612

Wenn jemand dich in Sterksel anrufen will:  
Tel. (0031) 40 22 65681 (Münztelefon)



Bahnhof  
Heeze

Kriya Yoga  
Zentrum

### Anreise mit dem Auto

1. A 67 Richtung Venlo-Eindhoven
  2. Abfahrt Geldrop/Heeze
  3. Von Heeze aus ist Sterksel ausgeschildert.
- oder:
1. A2 Richtung Maastricht-Eindhoven
  2. Abfahrt Leende
  3. Von Leende aus ist zuerst Heeze, dann Sterksel ausgeschildert.



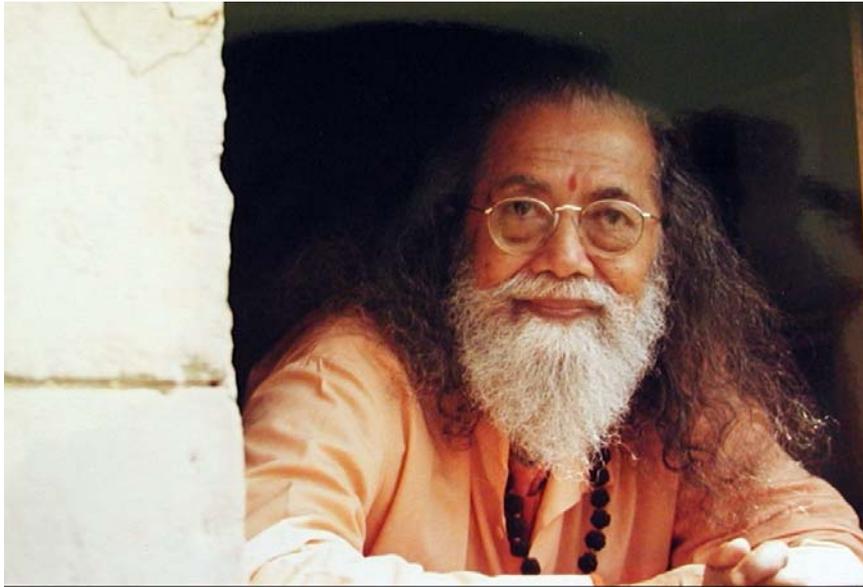
## Anreise mit dem Zug

Von Eindhoven, Richtung Weert. Abfahrt 2 Mal stündlich; um 8 Min. nach halb und nach voll. Sonntags sowie Werktags ab 20:00 fährt der Zug nur einmal stündlich um 8 Min. nach voll. Fahrtzeit: 10 Min. Aussteigen in Heeze.

Von Heeze aus mit dem Bus nach Sterksel. Abfahrt alle 1½ Stunden zwischen 8.00 und 20.00 Uhr außer Sonntags. Es ist auch möglich, vom Bahnhof Heeze aus abgeholt zu werden (nach telefonischer Absprache 1 Tag vor dem Tag der Anreise).

## *Hausregeln in Sterksel*

- Kosten: € 80,- für ein Wochenende in einem 4-6 Personen Schlafzimmer; inkl. vegetarische Mahlzeiten. Jeder zusätzliche Tag kostet € 40,- mehr.
- Kissenbezüge, Bettlaken und Bettdeckenbezüge müssen mitgebracht werden.
- Der Genuß von Zigaretten und Alkohol ist nicht erlaubt.
- Es dürfen keine Haustiere mitgebracht werden.
- Die Anmeldung erfolgt mit dem beiliegenden Anmeldebogen (dieser befindet sich im weiteren Verlauf des Rundschreibens).
- Diejenigen, die für eine Kriya Yoga Einweihung kommen, müssen folgendes mitbringen:
  - ◇ 5 Blumen als Symbol der Opferung ihrer 5 Sinnesorgane
  - ◇ 5 Früchte als Symbol der Opferung aller Erfahrungen
  - ◇ Eine Spende von € 150,- als Symbol der Opferung des grobstofflichen Körpers.



*Swami Hariharananda Giri in Frankreich, 1984*



*Gurudev nach einem Programm in Wien Plötzleinsdorf, am 20. Juli 1997*



## Über Kriya Yoga

- ❖ Dieser Kriya Yoga ist die authentische Meditationstechnik, die durch Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Sri Yukteswar und Paramahansa Hariharananda weitergegeben worden ist.
- ❖ Paramahansa Hariharananda ist ein Schüler von Swami Sri Yukteswar und Paramahansa Yogananda. Er hat das Stadium des Nirvikalpa Samadhi, einen Zustand vollkommener Körperbeherrschung erreicht. Er ist 95 Jahre alt geworden und hat am 3. 12. 2002 seinen Körper verlassen.
- ❖ Die Kriya Yoga Meditation ist eine wissenschaftliche Meditations-technik, die gleichzeitig Körper, Geist und Seele entwickelt.
- ❖ Kriya Yoga verbindet verschiedene Yogaformen zu einer konzentrierten, effektiven Technik, um über Körper, Sinnesorgane und Gedanken hinauszusteigen.
- ❖ Der Kriya Yoga beinhaltet einige Atem- Körper- und Konzentrationsübungen, die die Lebensenergie in kosmisches Bewusstsein transformieren.
- ❖ Das Üben dieser Kriya Yoga Meditation bewirkt die Wahrnehmungen von göttlichem Licht, Ton, göttlicher Schwingung und göttlichem Wissen.
- ❖ 'Kri' bedeutet 'handeln', 'Ya' bedeutet 'Seele'. Kriya ist das Wahrnehmen der Göttlichkeit in allen Wesen, Dingen und Vorgängen.
- ❖ Kriya Yoga ist nicht sektiererisch oder dogmatisch. Kriya Yoga ist die Essenz aller Religionen.
- ❖ Um Kriya Yoga üben zu können, erhält man zuerst eine Einweihung. Während der Einweihung werden Körper und Geist gereinigt, damit man die göttlichen Erfahrungen, Licht, Ton und Schwingung wahrnehmen kann.
- ❖ Jeder, der eine Kriya Yoga Einweihung erhalten hat, kann, gegen einen Spendenbeitrag von mindestens € 6,- pro Meditation, an den Kriya Yoga Programmen teilnehmen.
- ❖ Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda, Swami Brahmananda, Swami Mangalananda, Yogacharya Christine Jacobsen und Rajarshi Peter van Breukelen geben an vielen Plätzen Europas Einweihungen und Begleitung in der Meditation.



*Paramahansa Baba Hariharanandaji im Garten des Kriya Yoga Zentrums*



## Publikationen

### ***Kriya Yoga von Paramahansa Hariharananda***

Einführung in die große yogische Philosophie und ein praktisches Handbuch zur Selbstverwirklichung. (Ausgaben in niederländisch, englisch und deutsch). Niederländische Ausgabe € 18,-, englische Ausgabe € 20,-, deutsche Ausgabe € 14,-

### ***Bhagavad Gita Teil I, II und III von Paramahansa***

**Hariharananda** Interpretation der Bhagavad Gita aus Sicht des Kriya Yoga. Eine spezielle, metaphorische Erklärung der Gottesverwirklichung. Englische Ausgabe in drei Teilen. Preise € 15,- pro Teil.

### ***Isha Upanishad von Paramahansa Hariharananda***

*The ever new metaphorical Interpretation for Soul Culture*

Eine tiefgründige Erläuterung der in jedem Vers verborgenen Weisheit und deren Bedeutung für die spirituelle Entwicklung. Einfache englische Ausgabe € 5,- niederländische Ausgabe € 13,- (gebunden).

### ***Mahavatar Babaji von Paramahansa Prajnanananda***

*The eternal Light of God* Engl. Ausg. € 10,- deutsche Ausg. € 10,-

### ***Lahiri Mahasaya von Paramahansa Prajnanananda***

Biographie und göttliche Botschaft des großen Yogi, der während er das Leben eines weltlichen Mannes führte, das Königreich Gottes erreichte und die Wissenschaft des Kriya Yoga einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machte. Englische Ausgabe € 10,-

### ***Swami Sri Yukteswar von Paramahansa Prajnanananda***

Leben und Lehren eines großen Gurus, dessen Disziplin und rigoroses Training das Leben vieler prominenter Schüler, wie Paramahansa Yogananda und Paramahansa Hariharananda formte und transformierte. Englische Ausgabe € 10,-

### ***Paramahansa Hariharananda, River of Compassion von Paramahansa Prajnanananda***

Die faszinierende Erzählung eines liebenden Schülers und eine Zusammenstellung vieler ergreifender Zeugnisse von Personen, deren Leben von Paramahansa Hariharananda transformiert wurde. Eine Biographie voller Details über Leben und Lehren dieses erleuchteten Meisters. Englische Ausgabe € 20,-

### ***The Bible, the Torah and Kriya Yoga von Paramahansa***

**Prajnanananda** Metaphorical Explanation of the Torah and the new Testament in the light of Kriya Yoga, von Paramahansa Prajnanananda und Paramahansa Hariharananda. Bespricht die Essenz jeder dieser Schriften, wobei der Mensch als lebendige Bibel dargestellt wird. Englische Ausgabe € 17,-



***Words of Wisdom* von Paramahansa Prajnanananda**

Stories and Parables of Paramahansa Hariharananda, zusammengestellt von Paramahansa Prajnanananda. Tiefe Einsichten und Weisheiten eines verwirklichten Meisters in Form von bedeutungsvollen Geschichten und Parabeln. Englische Ausgabe € 10.-

***Nectar Drops* von Paramahansa Prajnanananda**

Sayings of Paramahansa Hariharananda, zusammengestellt von Paramahansa Prajnanananda. Worte und Aphorismen eines Meisters, die hohe spirituelle Wahrheiten beinhalten und dazu inspirieren, ein moralisches und spirituelles Leben zu führen. Englische Ausgabe € 10.-

***Discourses on the Bhagavad Gita* von Paramahansa Hariharananda / Paramahansa Prajnanananda**

Mit Kriya Yoga als Bezugspunkt und Werkzeug zur Interpretation enthüllt der Autor die verborgene Wahrheit, die in den äußerst komplexen Passagen dieses heiligen Textes enthalten ist. Englische Ausgabe € 10.-

***Yoga - Pathway to the divine* von Paramahansa Prajnanananda**

Lectures and lessons given during seminars. Practical guidance in how to live a spiritual life in this material world. Deutsche Ausgabe 'Der Göttliche Weg' € 12,- Englische Ausgabe € 10.-

***Path of Love* von Paramahansa Prajnanananda**

Englische Ausgabe € 12.-

***Life and Values* von Paramahansa Prajnanananda**

Englische Ausgabe € 12.-

***The Universe Within***

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 12,-

Deutsche Ausgabe 'Das innere Universum' € 12,-

***My Time with the Master***

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 20,-

***Divine Blossoms - The Lineage of the Kriya Yoga Masters***

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 12,-

***Yoga, Der Göttliche Weg***

von Paramahansa Prajnanananda Deutsche Ausgabe € 12,-

***Mahavatar Babaji, Das Ewige Licht Gottes***

von Paramahansa Prajnanananda Deutsche Ausgabe € 10,-

***Die Kriya Yoga Meister - Kurzbiographien und Lehrsätze***

von Paramahansa Prajnanananda Deutsche Ausgabe € 12,-



*Jnana Sankalini Tantra*

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 20,-

*Daily Reflections*

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 15,-

*Gautama Buddha*

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 4,-



*Rajarshi Peter van Breukelen & Paramahansa Prajnanananda  
vor dem neuen Meditationssaal in Homestead (Florida)*



## **Das Kriya Yoga Zentrum in Sterksel**

**D**ieses Jahr ist für das Kriya Yoga Zentrum ein besonderes Jahr. Am 6. August gedenken wir des hundertjährigen Geburtstages unseres Gurus Paramahansa Hariharananda.

Dieser Tag ist außerdem der Tag, an dem unser Lehrmeister vor genau 13 Jahren das Zentrum offiziell eröffnete. Im Zusammenhang mit dem Programm vom 4. August bis einschließlich zum 13. August wird im Zentrum ein großes Zelt aufgebaut.

Für diese Aktivitäten sowie für den Unterhalt unseres Meditationszentrums sind wir auf Euren wohlwollenden Beitrag angewiesen.

Du kannst deine Spende auf folgende Konten überweisen:

<b>ABN-Amro Bank</b>	<b>Postbank</b>
IBAN NL 19ABNA0412514931 BIC ABNANL2A	IBAN NL10PSTB0004147957 BIC PSTBNL 21
<i>Adresse:</i> ABN-AMRO Bank Postbus 28 NL - 5590 AA Heeze Niederlande	<i>Adresse:</i> Postbank Niederlande
Zugunsten der Stiftung "Stichting KYM", Heezerweg 7, NL - 6029 PP Sterksel, Niederlande	

☺ **Im Voraus herzlichen Dank für Deinen Beitrag.** ☺





## **Kontaktadressen Kriya Yoga Gruppen**

### **Kriya Yoga Zentren**

<b>Niederlande</b>	<b>Sterksel:</b> Rajarshi Peter van Breukelen	Kriya Yoga Centrum Heezerweg 7 6029 PP Sterksel Tel. 0031 40 2265576 Fax 0031 40 2265612 e-mail: kriya.yoga@worldonline.nl web: <a href="http://www.kriyayoga-meditatie.nl">www.kriyayoga-meditatie.nl</a>
<b>Österreich</b>	<b>Tattendorf:</b> Paramahansa Prajnanananda Swami Mangalananda	Kriya Yoga Zentrum Pottendorferstr. 69 A-2523 Tattendorf Tel. 0043 2253 81491 Fax 0043 2253 80462 e-mail: <a href="mailto:kriya.yoga.centre@aon.at">kriya.yoga.centre@aon.at</a> web: <a href="http://www.kriyayoga-europe.org">www.kriyayoga-europe.org</a>
<b>USA</b>	<b>Kriya Yoga Ashram</b>	24757 SW 167 Ave. Homestead FL 33031 - 1364 Tel. 001 305 2471960 Fax 001 305 2481951 e-mail: <a href="mailto:institute@kriya.org">institute@kriya.org</a> web: <a href="http://www.kriya.org">www.kriya.org</a>

### **Kontaktadressen Kriya Yoga Gruppen**

<b>Belgien</b>	<b>Kortrijk:</b> Jos Ide	Tulpenlaan 2 8500 Kortrijk Tel. 0032 56 216719
<b>Dänemark</b>	<b>Kopenhagen:</b> Hjoerleif Chaldea	Tel. 0045 43 737121 <a href="mailto:chaldea@brnet.dk">chaldea@brnet.dk</a>
<b>Deutschland</b>	<b>Augsburg:</b>  Kathrin Stadtmann und Reinhold Berger	Deubacherstraße44  86500 Rommelsried Tel. 08294 1740

**Berlin:**

Norbert Franzwa

Fritschestr. 79  
10585 Berlin  
Tel. 030 3426911  
n.brell@web.de**Bremen:**

Birgit Armburst

Ramthurstr. 36  
28205 Bremen  
Tel. 0421 4915910  
birgar@arcor.de**Duisburg:**

Georg Bergendahl

Im Bremmenkamp 1A  
47178 Duisburg  
Tel. 0203 475071**Frankfurt:**Ute Decker  
Elke Streck  
(Info Seminar)Tel. 06486 1764  
Tel. 0776 959358  
e.streck@web.de**Hamburg:**

Ingrid Urbach

Telemannstraße 49  
20255 Hamburg  
Tel. 040 65043694  
i.urbach@web.de**Hannover:**

Christa Willeck

Sallstraße 56  
30171 Hannover  
Tel. 0511 882905  
ChristaWilleck@web.de**Köln:**

Heidrun Slappa-Mohr

Arnold Str. 24  
50679 Köln  
Tel. 0221 881383**Kassel:**

Roswitha Lange

Brasselsbergstraße 4  
43132 Kassel  
Tel. 0561 401016**Lahr:**

Domenikus Wirth

Burgbühlstr. 3b  
77933 Lahr  
Tel. 07821 26189



	<b>München:</b> Gerti und Michael Rieser	Sailerstr. 10 80809 München Tel. 089 3083939 gm.rieser@web.de
	<b>Neurenberg:</b> Jörg Mitsdörffer	Torwartstraße 21 90480 Neurenberg Tel. 0911 404051 gabi@mitsdoerffer.net
	<b>Stuttgart:</b> Thomas Vaihinger	Lessingstraße 36 71384 Weinstadt Tel. 07151 68675 tvaihinger@gmx.de
	<b>Ulm:</b> Ulrich Weyer	Elbestr. 1 89231 Neu Ulm Tel. 0731 88690
<b>England</b>	<b>London:</b> David Green	15 Chandos Avenue Whetstone N209ED London Tel. 0044 208 3695933 debiji@silentbreath.com
<b>Frankreich</b>	<b>Paris:</b> Christian Bazeille	Tel. 0033 143444737 chbazeille@noos.fr
<b>Ungarn</b>	<b>Budapest:</b> Charlotte Fallier  Aniko Chikan	Szofrics Utca 6 2000 Szentendre Tel. 0036 26313735 fallierl@freestart.hu aniko.chikan@gskbio.com
<b>Indien</b>	<b>Cuttack:</b> Swami Brahmananda Giri	Kriya Yoga Ashram Nimapur p.o. Jagatpur Cuttack 754021 Tel. 0091 671 2491724



<b>Kroatien</b>	<b>Zagreb:</b> Mario Piskar  Margita Surkic	Gj. Dezelica 52 10000 Zagreb Tel. 00385 1 3770713 margita.surkic@zg.htnet.hr
<b>Luxemburg</b>	<b>Luxemburg:</b> Romain Meier Solange Schwinniger	Tel. 00352 508920 Tel. 00352 23638182
<b>Polen</b>	<b>Warschau:</b> Cezary Mistewicz  <b>Krakau:</b> Elzbieta Btazewska  <b>Katowice:</b> Joachim Piszczan	Tel. 0048 22 3337272 cezary@krijajoga.pl  Ul. Spotdzielcow 4/36 30-682 Krakow Tel. 0048 501 181855 elzbieta.nitya@krijajoga.pl  Ul. Wiosenna 8/8 41-605 Swistochtowice Tel. 0048 322 452 254 joachim@krijajoga.pl
<b>Island</b>	<b>Reykjavik:</b> Asdís Hoffritz	Sléttuvegur 8 800 Selfoss Tel. 00354 4821747 a-hoffritz@islandia.is
<b>Schweiz</b>	<b>Zürich:</b> Andrea Tharmar	Sophie-Guyerstraße 3 8330 Pfaffikon Tel. 0041 1 9511431 andrea.tharmar.@freesurf.ch
<b>Schweden</b>	<b>Malmö:</b> Peter Strinnö	Tel. 0046 46 203042
<b>Dänemark</b>	<b>Kopenhagen</b> Hjörleif Chaldea	Tel. 0045-7799 2828 chaldea@brnet.dk



*Baba Hariharanandaji im Meditationssaal in Sterksel*