



Inhaltsangabe

<i>Vorwort</i>	3
<i>Kriya Yoga Nachrichten</i>	4
<i>Unser Lebensatem ist der Atem Gottes - von Paramahansa Hariharananda</i>	6
<i>"Ishwara Pranidhana"</i>	
<i>Der Weg der Hingabe an das Göttliche - von Paramahansa Prajnanananda</i>	10
<i>Programme im Kriya Yoga Centrum unter der Leitung von Paramahansa Prajnanananda</i>	16
<i>Kriya Yoga Programme in Europa unter der Leitung von Paramahansa Prajnanananda</i>	17
<i>Sämtliche Kriya Yoga Programme in Europa für das Jahr 2010</i>	18
<i>Programme im Kriya Yoga Zentrum unter der Leitung von Peter van Breukelen, Claudia Cremers und Petra Helwig</i>	24
<i>Wie komme ich nach Sterksel</i>	26
<i>Hausregeln in Sterksel</i>	27
<i>Über Kriya Yoga</i>	29
<i>Publikationen</i>	30
<i>Das Kriya Yoga Zentrum in Sterksel</i>	33
<i>Kontaktadressen Kriya Yoga Gruppen</i>	34



Paramahansa Baba Hariharanandaji im Garten von Homestead



Vorwort

Hiermit erhältst du das Rundschreiben 2010.
Jeder ist herzlich eingeladen, an den Programmen teilzunehmen. Während des 17jährigen Bestehens unseres Meditationszentrums haben viele Tausende die Segnungen des Kriya Yoga erfahren können.

Wir freuen uns besonders, dass Paramahansa Prajnanananda dieses Jahr vom 04. bis einschliesslich 13. Juni wieder in Sterksel sein wird.

Paramahansa Hariharananda sagt:

“Alle Religionen lehren, wie man zu Gott gelangt. Kriya Yoga lehrt jedoch die gleichzeitige Entwicklung von Körper, Geist und Seele. Durch das Üben des Kriya Yoga findet eine allumfassende Entwicklung statt. Du wirst ein ununterbrochenes Bewusstsein vom inneren Selbst erlangen. Dein Geist wird immer in Ruhe gegründet sein. In dieser Ruhe des Geistes kannst du Gott verwirklichen.

Auf Wiedersehen in der Meditation.

Peter van Breukelen

Kriya Yoga Zentrum
Heezerweg 7
NL - 6029 PP Sterksel
Tel.: 0031-40-2265576
Fax: 0031-40-2265612



Kriya Yoga Nachrichten

Der neue Anbau

Wir werden erneut bei der Gemeinde eine Anfrage für die Baugenehmigung von vier Gästezimmern einreichen und hoffen, dass es uns dieses Mal gelingen wird, hierfür eine Zusage zu bekommen.

Sobald wir einen positiven Bescheid seitens der Gemeinde erhalten, werden wir alle darüber informieren und eine Spendenaktion organisieren, um das Bauvorhaben zu realisieren.

Hand in Hand

Von den Einnahmen der Kriya Yoga Seminare werden 10% abgezweigt für die Hilfsorganisation 'Hand in Hand'. Im vergangenen Jahr konnte so ein Spendenbeitrag von € 5.300.- aufgebracht werden. Während des Kriya Yoga Programms von Paramahansa Prajnanananda im August 2009 konnte durch verschiedene Sammelaktionen zusätzlich ein Betrag von € 8.060.- für 'Hand in Hand' zusammen getragen werden. Mit diesen Geldern unterstützt 'Hand in Hand Nederland' die Schule für chancenarme Kinder sowie fünf Gesundheitszentren im Distrikt Orissa in Indien.

Spender sind herzlich willkommen. Für weitere Informationen über die verschiedenen Projekte von 'Hand in Hand' siehe www.handinhandnederland.org.



Die Website des Kriya Yoga Zentrums

Auf der Internetseite des Kriya Yoga Zentrums kann man unter 'News' auf der Eröffnungsseite oben links neben aktuellen Programmen in den Niederlanden auch die Informationen aller Kriya Yoga Programme in Europa abrufen. 2010 gibt es 72 Programme in 15 Ländern - Österreich, Schweiz, Deutschland, Frankreich, England, Ungarn, Irland, Island, Lettland, Niederlande, Portugal, Polen, Rumänien, Schweden und Spanien. Die Website lautet: www.kriyayoga-meditatie.nl



Zur Neujahrsfeier 2009/2010 in Sterksel



Unser Lebensatem ist der Atem Gottes

von Paramahansa Hariharananda

“Indem du deinen Atem liebst, liebst du den lebendigen Gott in dir und erlangst Verwirklichung”

Gott ist alldurchdringend, allgegenwärtig, allumfassend, allmächtig – wo ist Er nicht? Er ist gegenwärtig in allen Menschen, Tieren, Insekten, Pflanzen, Bäumen, Reptilien, im Gras – alle Lebensformen existieren durch Seinen Atem.

Die Shvetashvatara Upanishad (6:11) sagt: ‘Ein himmlischer Vater hält sich verborgen im Kopf eines jeden Menschen, alldurchdringend, als das innewohnende Selbst aller Lebewesen.’ Während Er im Kopf eines jeden Menschen verweilt, atmet Gott ein und aus. Seit dem Tag unserer Geburt atmet Gott ein und aus. Wir sind also für die Gottesverwirklichung geboren worden. Unser ganzer Körper ist der Körper Gottes. Das ganze Universum ist Gott. Ohne die Atmung wäre das Leben beendet.

Die Menschen besitzen zwei Körper: Den grobstofflichen Körper, *ham* (ich bin), der voller Täuschung, Eibildung und Irrtum ist. Auf dem Scheitelpunkt des Kopfes jedoch verbirgt sich der Herr in Seinem formlosen Zustand und verursacht unser Atmen. Das ist unser *sa* – Körper. Die Shiva Svarodaya (51) sagt: ‘Der Vorgang der Ausatmung beinhaltet den Buchstaben *ham* und die Einatmung beinhaltet den Buchstaben *sa*.’ Einen ähnlichen Hinweis gibt die Gheranda Shamita (5:84): Wenn der Atem in den Menschen einströmt, verursacht er den Klang *sa* und wenn der Atem wieder ausströmt (*bahiryati*) erzeugt er den Klang *ham*. Das ist *hamsa* oder *so-ham*.

Der höchste allmächtige Vater verbirgt sich in der Fontanelle auf dem Scheitelpunkt des Kopfes und erzeugt von dort aus den Atemstrom. Darum sind wir alle lebendig und fähig, unsere Arbeit zu verrichten. Normalerweise verrichtet der Mensch fünf Arten von Arbeit: Er verdient Geld durch die Atmung, er



vergnügt sich sexuell durch die Atmung, er isst und verdaut durch die Atmung, er empfindet Ärger, Stolz, Grausamkeit im Herzzentrum durch die Atmung und er kultiviert eine religiöse Stimmung im Vakuumzentrum, weil Er atmet. Würde Er nicht atmen, würden alle Menschen aufhören zu sein.

Es gibt fünfzig Arten der Atmung, unter denen uns neunundvierzig Täuschung, Einbildung und Irrtum bereiten. Nur ein einziger, sehr kurzer Atem bringt uns Frieden, Göttlichkeit und Befreiung. Gott atmet all diese Atmungen. Der Mensch ist ganz in der materiellen Welt versunken, wenn er nicht weiss, wie man diesen einzigen, feinen und kurzen Atem zu erzeugen vermag.

Viele Religionen, Bräuche, Sekten und Mönchsorden lehren unterschiedliche Wege zur Gottesverwirklichung, die sich allesamt auf die Sinneswahrnehmungen stützen. Die Kena Upanishad erläutert, dass unsere fünf Sinnesorgane durch die Kraft Gottes aktiviert werden. Folglich können wir Gott nicht durch diese Sinnesorgane erkennen. Beobachte den Geist weltlich gesinnter Menschen: Sie sind religiös und verrichten äußerlich viele gute Taten. Ihr Geist ist jedoch immerzu ruhelos und in der materiellen Welt versunken.

Die Kriya Yoga Technik, die wir unterweisen, stützt sich nicht auf die Wahrnehmung durch die fünf Sinnesorgane. Diese Technik steht nicht in Büchern, sie kann nur unmittelbar von einem verwirklichten Kriya Yoga Meister oder von seinen autorisierten *acharyas* (Lehrern) erlernt werden. *Kri* bedeutet 'arbeiten' und *Ya* ist das innewohnende Selbst, *sa*, verborgen in der Fontanelle, der Krone des Kopfes. Kriya Yoga ist die Grundlage aller Religionen. Um welche Grundlage handelt es sich hierbei? Um die innere Ruhe. Ruhe ist Göttlichkeit. Wahre Ruhe kann ohne die Führung eines verwirklichten Meisters nicht erlangt werden. Der Professor der Medizin unterweist seine Studenten darin, wie man den menschlichen Körper fachkundig sezziert. Auf diese Weise lernen die Studenten den praktischen Aufbau des gesamten menschlichen Organismus kennen. Auf ähnliche Weise muss der Sucher Gottes die praktische Spiritualität von einem verwirklichten Meister erlernen. So wie dein ganzer



Körper beim Berühren eines elektrischen Drahtes augenblicklich elektrisiert wird, so wirst du auch in kurzer Zeit göttliches Licht, göttlichen Ton und göttliche Schwingung wahrnehmen, wenn du mit einem verwirklichten Meister in Berührung kommst und aufrichtig seine Lehren befolgst. Du wirst frei sein von jeder Form weltlichen Bewusstseins. Du wirst wahrhaften Frieden entdecken. Du wirst verwirklichen, dass die Seele, *ya*, jede Arbeit, *kri*, verrichtet.

Der menschliche Körper beherbergt eine grosse Anzahl Nerven. Laut Prashna Upanishad (3:6) sind es genau 777.210.201 Nerven. Aufgrund deiner Atmung bleibt dein Blut flüssig und kann daher durch den ganzen Körper zirkulieren. Der Atem ist die lebende Kraft Gottes in uns. Atem ist *dharmā*. *Dharma* bedeutet, "das was das Leben zusammenhält", Religion.

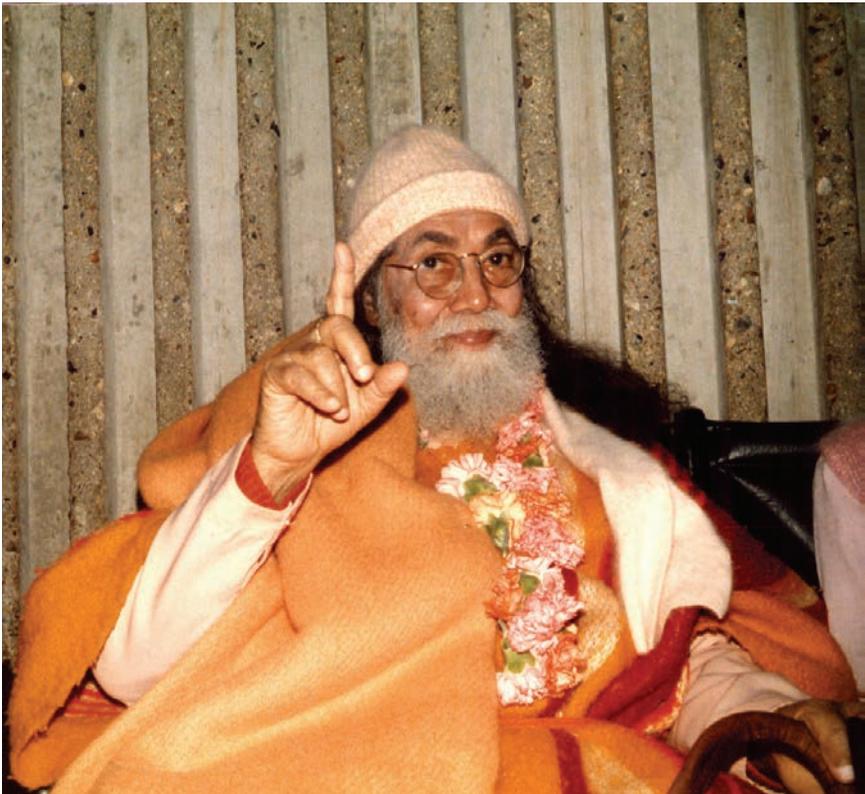
Kriya Yoga misst dem Atem eine grosse Bedeutung zu. Wahrlich, Atemkontrolle ist Selbstkontrolle. Die Meisterschaft über den Atem ist die Meisterschaft über das Selbst – und das ist Unsterblichkeit. Wenn du diesen einen sehr kurzen Atem hervorbringen kannst und gleichzeitig die Wahrnehmung Gottes in der Fontanelle und in der Hypophyse suchst, so wirst du Ruhe, inneren Frieden und Gottesverwirklichung erlangen. In der Bhagavad Gita (5:27) wird diese kurze Atmung erwähnt: Wir müssen unsere Aufmerksamkeit auf die Hypophyse richten und IHN mit einer sehr kurzen Atmung dort in der Hypophyse und in der Fontanelle berühren. Die Atmung muss so fein sein, dass du selbst dann den ausströmenden Atem nicht fühlst, wenn du einen Finger unmittelbar unter deine Nase hältst.

Um den Sinn des Lebens zu erkennen, sollten die Menschen aller Religionen, Kulturen und Glaubensrichtungen zuerst lernen, wie man den Atem kontrolliert. Atemkontrolle ist die Grundlage aller Religionen und der schnellste Weg zum spirituellen Erfolg. Die Hatha Yoga Pradipika (4:34) erläutert: 'Wenn der Atem nicht kurz ist und sich nicht innerhalb des Gehirnes bewegt, wenn man nicht an einer punktgenauen Aufmerksamkeit in der Fontanelle festhalten kann, wenn die Technik nicht ganz einfach, leicht und schnell und ohne grosse



Worte oder komplizierte Vorstellungen ist, so wird das Üben fruchtlos und leer sein.'

Liebst du deinen Atem sehr innig, so bist du ein *kriyavan*. Deine Seele wird im Allerhöchsten verankert sein. Man sollte seinen Atem lieben, so wie die junge Braut ihren Bräutigam, wie der junge Bräutigam seine Frau, wie der Geizige sein Geld liebt. Liebe deinen Atem und du wirst die Wirklichkeit, die Wahrheit, die Glückseligkeit erfahren. Ruhe und Friede werden sich von selbst einstellen und du wirst letztendlich ein *brahmanid* sein, ein Kenner des Allerhöchsten.



Swami Hariharananda Giri 1984 in Frankreich



Ishwara Pranidhana: Der Weg der Hingabe an das Göttliche

von Paramahansa Prajnanananda

Aus dem Buch "Die zehn Gebote des Yoga" (Original: 'The ten Commandments of Yoga'), erschienen 2009 im Verlag 'Prajna Mission' in Wien

Liebe oder Hingabe wird auf dem spirituellen Weg als sehr wirksames Mittel erachtet, um Gottesverwirklichung zu erlangen. Auf dem Pfad der Hingabe wird Gott als das höchste Wesen betrachtet und jeder Atemzug wird genutzt, um die Aufmerksamkeit auf das geliebte Ziel, Gott, zu lenken. Darum steht in der Bibel (Lukas10:27), "Liebe den Herrn deinen Gott von ganzem Herzen ..." Im Yoga Sutra spricht der Weise Patanjali von *ishwara pranidhana* oder Hingabe zu Gott als dem letzten *niyama* oder moralischen Prinzip.

Bevor ich mit der Erläuterung der *ishwara pranidhana* Übung beginne, möchte ich über ein Lied sprechen, das Ramakrishna Paramahansa liebte. Dieses Lied hebt hervor, dass Hingabe oder reine Liebe zu Gott sogar noch seltener ist als die Verwirklichung. In diesem Lied sagt Gott: "Ich kann dir ganz leicht Verwirklichung schenken, ich zögere jedoch, dir reine Liebe zu geben." Fülle dein Herz und dein Denken mit Liebe und verrichte alle deine Handlungen voller Liebe. Liebe ist Gott und Gott ist Liebe.

Die Süße der Liebe übersteigt die Süße jedes sinnlichen Genusses. In Indien nehmen die Menschen viele verschiedene Süßigkeiten während ihrer Mahlzeiten zu sich. In der ayurvedischen Küche serviert man als erstes Menü eine bittere Mahlzeit. Danach isst man grünes Gemüse und anschließend werden Proteine und Kohlenhydrate gleichzeitig serviert. Danach wird Yoghurt oder etwas Saures gereicht. Erst abschließend beim Nachtisch, *Madhurena samaptayet*: Beende deine Mahlzeit mit etwas Süßem. Darum gibt es in Indien keine Mahlzeit ohne eine Süßigkeit.



Dies läßt sich auch als Metapher für das tägliche Leben verwenden. Die Menschen beginnen ihr Leben in Liebe und es sollte bis zum Ende in Liebe fortgesetzt werden. Yoga ist eine Philosophie, ist Psychologie, Disziplin und Lebensstil. Yoga ist nicht bloß eine Reihe von Übungen. Yoga hilft uns aber, unser Leben zu meistern.

Die zehn Gebote, *ishwara pranidhana*, sind nicht einfach zu übersetzen. *Ishwara* wird gewöhnlich mit 'Gott' übersetzt. In der vedischen Tradition jedoch ist Gott, als das Absolute oder Brahman, vollständig neutral. Wenn Brahman sich als Aktivität oder Schöpfung manifestiert, so bezeichnet man diesen Aspekt als *ishwara*. *Ishwara* kontrolliert und reguliert alles. Im Deutschen würden wir einfach 'Gott' sagen. An dieser Stelle wird jedoch eine Unterscheidung gemacht, die wir übersetzen könnten mit 'Herr' oder 'Gott der Herr'. Der Wortstamm *pranidhana* hat vielfältige Bedeutungen: 'verbeugen', 'Hingabe', 'sich hinwenden zu', 'darbringen' und 'demütig sein' sowie der Hinweis auf den Vorgang des sich Verbeugens, des Darbringens, der Hinwendung, der Hingabe und auch der Zuneigung. Alles zusammen genommen bedeutet *ishwara pranidhana*, sich Gott zuzuwenden, sich Gott hinzugeben und ihm alles zu opfern. Folgende drei Beispiele lehren uns, wie wir bei der Arbeit unsere Gedanken auf Gott richten können.

In einem Dorf beobachtete ich eine Kuh und ihr neugeborenes Kalb. Das Kalb lief herum und die Kuh frass. Näherte sich jedoch jemand dem Kalb, schaute die Kuh ihn sofort warnend an. Sie war sich des Kalbes immer bewusst, selbst als sie frass.

Hier ein anderes Beispiel, das Ramakrishna Paramahansa oft wiederholte. Eine Dienerin hatte ein eigenes Kind, das sie alleine lassen musste, um auf das Kind ihrer Herrschaft aufpassen zu können. Obwohl sie körperlich auf dieses Kind aufpasste, war sie in Gedanken ganz bei ihrem eigenen Sohn.

Eine junge Mutter kann kochen und doch bleibt ihre Aufmerksamkeit immer auf ihr Baby gerichtet, das im Zimmer nebenan schläft. Beim leisesten Geräusch verlässt sie den Herd und kümmert sich um ihr Baby.



Wir sollten uns in jedem Atemzug und in jedem Augenblick bewusst die Frage stellen, Wer bin ich? Wo bin ich? Wer sich dieser Frage standhaft stellt und sich nach der Antwort sehnt, wird Erfolg haben.

Wir Menschen leiden sehr, wenn wir von unseren Freunden getrennt sind. Die Trennung von Gott, die wir erfahren, beruht jedoch auf Unwissenheit, denn Gott ist wirklich ewig in uns allen und um uns alle herum anwesend. Ein Lied von Tagore hat dies zum Thema:

*“Du verstecktest Dich in meinem Herzen und dort suchte ich
nicht nach Dir;
Ich suchte draußen in der Welt und dabei vergaß ich Dich.
In Freude und Leid warst Du immer bei mir.
Draußen suchend, schmerzten mich so kleine Dinge.
Jetzt erkenne ich meinen Fehler. Du bist mein und ich bin Dein.”*

Ist es möglich im täglichen Leben Hingabe zu fühlen und Göttlichkeit bei jedem Schritt? Mit Ego ist es nicht möglich. Dies zeigt folgende Episode des Ramayana, in der Rama, seine Frau Sita und sein Bruder Lakshmana im Exil durch den Wald wanderten. Lakshmana konnte Rama nicht sehen, weil Sita zwischen ihnen einher ging. In diesem Gleichnis ist Rama Gott, Sita die verschleiende Kraft Gottes und Lakshmana der Gottessucher. Schauen wir auf Sita, können wir Gott, den Herrn nicht sehen. Werden wir von unserem Ego oder unserer Unwissenheit beherrscht, können wir Gott nicht sehen. Das Ego beschäftigt sich mit ‘mir und mein’. Man kann das Wort ‘mein’ gebrauchen. Nur das Gefühl der Anhaftung, das für gewöhnlich mit dem Wort ‘mein’ verbunden ist, entsteht aus dem Ego und verstärkt unsere Unwissenheit, die uns davon abhält, uns Gott zuzuwenden.

Die Menschen, die Gott jeden Atemzug opfern und auch alles, was sie haben, das Gute wie das Schlechte und dabei denken “nichts gehört mir, mein Körper ist Dein Geschenk, mein Atem ist Deine Segnung, ich schaue durch Deine Augen, ich weine Deine Tränen, nichts gehört mir,” diese Menschen haben sich Gott wirklich zugewandt und sind frei von ihrem Ego.



Obwohl es sich hierbei um den zehnten Schritt handelt, sollte dieses Gefühl der Hingabe alle vorhergehenden Schritte begleiten. Schlafe mit dem Gedanken an Gott ein, wache mit dem Gedanken an Gott auf, träume von Gott und bewege dich mit Gott. Im Alten Testament wird oft erwähnt, dass Noah und Jakob mit Gott wandelten. Wie geht man gemeinsam mit Gott, wenn Gott keine Person ist? Gemeinsam mit Gott gehen, setzt beständiges Gottesbewusstsein voraus, das auch dann erhalten bleibt, wenn man in weltliche Angelegenheiten verwickelt wird. In der Wirklichkeit sind Welle und Ozean untrennbar. Indem man sich als Welle fühlt, hat man sich selbst vom Ozean getrennt.

Diese Unterweisung der *ishwara pranidhana* oder der Hingabe an Gott ist eine wunderbare Übung, die mehrfach in den Yogasutren des Patanjali erwähnt wird. Patanjali sagte als er den Kriya Yoga beschrieb (Sutra 1, Sadhana Pada): *tapah svadhyaya ishwara pranidhanani kriya yogah*. Ebenso sagte er als er über das Erreichen des Samadhi sprach (Sutra 23, Samadhi Pada): *ishwara pranidhanat va*. Das bedeutet, dass man nur durch die vollständige Hingabe an Gott *samadhi* erlangt. Darum sollte sich jeder aufrichtige Sucher dieser Botschaft bewusst sein und Liebe zu Gott kultivieren.

Vom Nutzen der Ishwara Pranidhana

Was wird passieren, wenn man dies in die Praxis umsetzt? Entsprechend des Sadhana Pada (Sutra 45): 'Wenn du dich Gott vollständig hingeeben hast, so wirst du das Stadium des *samadhi*, oder der Verwirklichung erreichen.'

Der Suchende wird Vollkommenheit erlangen. *Ishwara pranidhana* bedeutet, Gottesbewusstsein in jedem Atemzug, Gott zu lieben im Schlaf, im Wachen und Träumen. Vollkommenheit ohne Liebe wird nicht möglich sein. Mit Liebe, der Hingabe und der Beseitigung des Ego-Bewusstseins wird es möglich, dies zu erreichen. Die *ishwara pranidhana* ist nicht bloß ein Diskussionsthema. Wir haben die *ishwara pranidhana* nun in philosophischer Hinsicht besprochen, um sie besser verstehen zu



können, müssen sie nun jedoch im täglichen Leben anwenden. Durch das Hören und Lesen werden wir zwar die Theorie des Textes erfassen, er wird für uns aber nicht von Nutzen sein, wenn wir ihn nicht in die Praxis umsetzen.

Es gibt ein wunderschönes bengalisches Lied, das mein Meister sehr mochte:

Im Strom der göttlichen Liebe

(Bengalisch)

*Gora Ray verteilt den Schatz der Liebe,
Nital Chand ruft alle herbei, "Kommt, kommt..."*

*Kommt herbei, wer immer die Liebe will.
Kommt herbei und seht wie der Fluss der Liebe strömt.
Er giesst den Nektar der Liebe von Gefäß zu Gefäß,
Die Liebe aber ist unendlich.*

*Das ist die Welle der Liebe Gourangas.
Laß all dein Ich und Mein und deinen Stolz zerfließen
in diesen Strom der Liebe.*

*Überströmt wird Shantipur durch die Flut der Liebe.
Das Dorf Nadia ist überflutet worden
von diesem Fluß der göttlichen Liebe.*

*Laßt all eure Anhaftungen hinab fließen.
Zersprengt die Ketten im Gefängnis der Maya.
Niemand stirbt im Ozean der Liebe,
denn er wird überleben.*

Wie in diesem Lied besungen, verteilt Shri Chaitanya göttliche Liebe. Jeder, der Interesse hat, kann dieser Liebe teilhaftig werden. Er schöpft diesen Nektar der Liebe aus einem Gefäß, das immerzu voll ist und niemals zur Neige geht. Seine Gegenwart bringt einen Überfluss der Liebe. Dieser Fluss der Liebe ist im Herzen eines jeden Suchenden beheimatet. Findet man dort im Inneren die Quelle der Liebe und Andacht, so wird dies eine Quelle der unendlichen Freude und Glückseligkeit werden. Je größer die Liebe des Suchenden, um so intensiver wird diese Liebe werden. Je mehr man andere Menschen liebt, um so



mehr möchte man alle Menschen lieben. Gib dein Ego-Bewusstsein und deinen Stolz auf und springe in die Gewässer, in denen niemand stirbt. Nur deine negativen Eigenschaften werden sterben. Lasse deine Gedanken, deine Worte und Taten voller Liebe sein. Erfülle dein ganzes Leben mit Liebe.



Segnungen des Meisters



**Programme im Kriya Yoga Zentrum
unter der Leitung von**

Paramahansa Prajnanananda

von **Freitag 04. Juni** *bis einschliesslich* **Sonntag 13. Juni** *Ort* **Sterksel***

Das Programm beginnt am Freitag, dem 04. Juni mit einem Vortrag.

***Programmeinteilung:**

Tag	Zeit	Programm
Freitag	20:00 Uhr	Vortrag (nur am Freitag, 04. 6.)
Samstag	07:30 Uhr	Meditation
	10:30 Uhr	Einweihung
	17:00 Uhr	Meditation
	19:00 Uhr	Meditation
Sonntag	07:30 Uhr	Meditation
	10:00 Uhr	Fragen und Antworten
	11:30 Uhr	Meditation
	12:30 Uhr	2. Kriya Meditation
	17:00 Uhr	Meditation
	19:00 Uhr	Meditation
Montag.	07:30 Uhr	Meditation
bis einschl. Freitag	10:00 Uhr	Fragen und Antworten
	11:30 Uhr	Meditation
	17:00 Uhr	Erläuterung der heiligen Schriften
	19:00 Uhr	Meditation



**Programme in Europa unter der Leitung von
Paramahansa Prajnanananda**

<i>von</i>		<i>bis einschliesslich</i>		<i>Ort</i>
Freitag	16. April	Mittwoch	21. April	Tattendorf
Freitag	23. April	Mittwoch	28. April	Tattendorf II. Kriya u. höher
Dienstag	31. August	Donnerstag	09. Sept.	Tattendorf



Paramahansa Prajnanananda



Sämtliche Kriya Yoga Programme in Europa für das Jahr 2010

(Änderungen vorbehalten)

Datum	Ort	Organisation	Telefon & E-Mail	Leitung
01.01. - 03.01.	Salzburg, Österreich	Susanne & Peter Walker	+43-662-627481 susanne.walker@aon.at	Swami Mangalananda Giri
15.01. - 17.01.	Rotterdam, Niederlande	Petra Helwig	+31-104118562 petrahelwig@freeler.nl	Yogacharya Petra Helwig (YPH)
29.01. - 31.01.	Sterksel, Niederlande (niederländisch)	Kriya Yoga Zentrum, Sterksel	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen, Yogacharya Claudia Cremers, (YCC) Petra Helwig (YPH)
05.02. - 07.02.	Paris, Frankreich	Christian Bazeille	+33-1-43444737 chbazeille@noos.fr	Swami Mangalananda Giri
05.02. - 07.02.	Bremen	Lutz Röpcke	+49 421 426659 lutzroepcke@aol.com	Peter van Breukelen
12.02. - 14.02.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	tel+43-2253-81491 fax+43-2253-80462 kriya.yoga.centre@aon.at	Swami Mangalananda Giri
12.02. - 14.02.	Riga, Lettland	Dzidra Segleniece	+371-29161674 dzeg@inbox.lv	Yogacharya Petra Helwig
19.02. - 21.02.	Brüssel, Belgien, Louvain-la-Neuve (Französisches Pr.)	Boudouin Deru	+32 81 748192 institutdukriya yoga@scarlet.be	Yogacharya Claudia Cremers
19.02. - 22.02.	Mallorca, Spanien	Ingrid Urbach, Joana Pires	+49 40 43277197 ingbach@yahoo.de +34 637 142218	Swami Mangalananda Giri
19.02. - 21.02.	Duisburg	Georg-Bernd Bergendahl	+49 203 475071 ergo1@t-online.de	Peter van Breukelen
26.02. - 28.02.	Sterksel, Niederlande (2. Kriya, Englisch)	Kriya Yoga Zentrum,	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen, YCC, YPH



Datum	Ort	Organisation	Telefon & E-Mail	Leitung
26.02. - 01.03.	Teneriffa, Spanien	Maite Saez	+34 922 84 13 35 +34 616 377 706 maitesaez@yahoo.com	Swami Mangalananda Giri
26.02. - 28.02.	Trier	Rita Müller	+49 651 300712 kriyayoga-trier@web.de	Yogacharya Uschi Schmidtke
05.03. - 07.03.	Köln	Thomas & Heidrun Slappa Mohr	+49 221 881383 th.mohr@yahoo.de	Peter van Breukelen
05.03. - 07.03.	Reykjavik, Island	Guðmundur Pálmarrsson	+354 517 4565 +354 691 8565 gummikriyayoga@yahoo.com	Swami Mangalananda Giri
08.03. - 10.03.	Reykjavik, Island, Retreat	Guðmundur Pálmarrsson	+354 517 4565 +354 691 8565 gummikriyayoga@yahoo.com	Swami Mangalananda Giri
12.03. - 14.03.	München	Gerti & Michael Rieser	+49 89 3083939 gm.rieser@web.de	Swami Mangalananda Giri Yogacharya Uschi Schmidtke
12.03. - 14.03.	Wroclaw, Polen	Alexander Berdowicz Zdzisława Bialkowska	+48 608 687741 alex@nesti.pl	Yogacharya Petra Helwig
19.03. - 21.03.	Berlin	Norbert Brell	+49 30 78717014 info@kriya-berlin.de	Peter van Breukelen
19.03. - 21.03.	Krakau, Polen	Elzbieta Blazewska	+48 501 181855 +48 502 188668 elzbieta.nitya@krijajoga.pl	Swami Mangalananda Giri
19.03. - 21.03.	Hannover	Christa Willeck	+49 511 882905 ChristaWilleck@web.de	Yogacharya Uschi Schmidtke
29.03. - 01.04.	Tattendorf, Österreich Arbeitswoche, Aufenthalt frei	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	tel+43-2253-81491 fax+43-2253-80462 kriya.yoga.centre@aon.at	Swami Mangalananda Giri
01.04. - 05.04.	Sterksel, Niederlande (Deutsches Progr.)	Kriya Yoga Zentrum, Sterksel	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen, YCC und YPH
03.04 - 05.04.	Targu Mures, Rumänien	Szilveszter Csaba	+407 40847214 szicsa@yahoo.com	Swami Mangalananda Giri



Datum	Ort	Organisation	Telefon & E-Mail	Leitung
06.04. - 11.04.	Sterksel, Niederlande Arbeitswoche (Englisch; gratis)	Kriya Yoga Zentrum, Sterksel	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen
09.04. - 11.04.	Budapest, Ungarn	Eszter Daróczy	+36 20 5555664 deszter62@t-online.hu	Swami Mangalananda Giri
16.04. - 21.04.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	tel+43-2253-81491 fax+43-2253-80462 kriya.yoga.centre@aon.at	Paramahansa Prajnananda, Swami Mangalananda Giri Yogacharya Uschi Schmidtke
16.04. - 18.04.	Hamburg	Silvija Huster, Heidrun von der Wense	+49 40 405522 +49 4121 482775 mail@kriyayoga- hamburg.de	Peter van Breukelen
23.04. - 28.04.	Tattendorf, Österreich Retreat, nur für Fortgeschrittene	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	tel+43-2253-81491 fax+43-2253-80462 kriya.yoga.centre@aon.at	Paramahansa Prajnanananda,
30.04. - 02.05. 03.05. - 06.05.	Warschau, Polen, Retreat	Mariusz Orzeszek, Krzysztof Pietrak	+48 600182 900 mariusz@krijajoga.pl +48 600499 494 skj@krijajoga.pl	Swami Mangalananda Giri
14.05. - 16.05.	Galway, Irland	Mike Hughes	+353 87 8224253 mikehug@gmail.com	Swami Mangalananda Giri
14.05. - 16.05.	Lissabon, Portugal	Elke Streck & Wolfgang Lang	tel+49 6776 959358 fax+49 6776 959364 e.streck@web.de	Peter van Breukelen
21.05. - 23.05.	London, England	Michael Mannion	+44 20 7498 5929 kriyayogauk@ btconnect.com	Swami Mangalananda Giri
28.05. - 30.05.	Basel, Schweiz	Andrea Maria Gasser	+41 31 534 3058 kriya_ch@yahoo.com	Swami Mangalananda Giri
28.05. - 30.05.	Schwerin	Iris Kretschmer	+49 1520 8692430 kriyayoga-schwerin@ gmx.de	Yogacharya Uschi Schmidtke
04.06. - 13.06.	Sterksel, Holland (englisch)	Kriya Yoga Zentrum, NL	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Paramahansa Prajnanananda, PvB, SMG, YCC, YPH, YUS



Datum	Ort	Organisation	Telefon & E-Mail	Leitung
11.06. - 13.06.	Klagenfurt, Österreich	Michael Kraiger	+43 4272 2996 michael@kraiger.at	Swami Mangalananda Giri
18.06. - 20.06.	Genf, Schweiz	Fabienne Antonietti	+41 22 361 01 80 f.antonietti@sunrise.ch	Swami Mangalananda Giri
25.06. - 27.06.	München	Gerti & Michael Rieser	+49 89 3083939 gm.rieser@web.de	Yogacharya Petra Helwig, Yogacharya Uschi Schmidtke
25.06. - 27.06.	Mainz	Andreas Dörnfeld	+49 6131 9073908 doernfeld@gmx.net	Swami Mangalananda Giri
21.07. - 25.07.	Sterksel, Holland (Französisches Programm)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen, YCC, YPH
21.07. - 23.07 23.07. - 25.07	Lettland Retreat, Riga, Lettland	Dzidra Segleniece	+371-29161674 dzeg@inbox.lv	Swami Mangalananda Giri
26.07. - 29.07.	Tattendorf, Österreich Arbeitswoche. Aufenthalt gratis	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	tel+43-2253-81491 fax+43-2253-80462 kriya.yoga.centre@aon.at	Swami Mangalananda Giri
30.07. - 01.08.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	tel+43-2253-81491 fax+43-2253-80462 kriya.yoga.centre@aon.at	Swami Mangalananda Giri
04.08. - 08.08.	Sterksel, Holland (deutsch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen, YCC, YPH
05.08. - 09.08.	Island Retreat, Iz, Kroatien	Katija Zubcic	+385 91 7998916 margita.surcic@zg.htnet.hr	Swami Mangalananda Giri
13.08. - 15.08 16.08. - 18.08	Malmö, Schweden Malmö Retreat	Peter Strinnö	+46 46 20 30 42 peter@responsability.se	Swami Mangalananda Giri
20.08. - 22.08. 23.08. - 26.08.	Szczecin, Polen, Komorze Retreat	Piotr Kaczmarczyk, Agnieszka Szkudlarek	+48 791 485459 piotr.darek@krijajoga.pl +48 791 779636 kyoga@vp.pl	Swami Mangalananda Giri



Datum	Ort	Organisation	Telefon & E-Mail	Leitung
27.08. – 29.08.	Poznan, Polen	Magda Kowalska	+48 0 607 727 014	Swami Mangalananda Giri
31.08. – 09.09.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	tel+43-2253-81491 fax+43-2253-80462 kriya.yoga.centre@aon.at	Paramahansa Prajnanananda, PvB, SMG, YCC, YUS
10.09. – 12.09.	Katowice, Polen	Mirek Kadziela	+48 601 703 200 alfaton@alfaton.com.pl	Swami Mangalananda Giri
10.09. – 12.09.	Paris, Frankreich	Christian Bazeille	+33-1-43444737 chbazeille@noos.fr	Peter van Breukelen, Yogacharya Claudia Cremers
17.09. – 19.09.	Sterksel, Holland (niederländisch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen, YCC
24.09. – 26.09.	Warschau, Polen	Mariusz Orzeszek, Krzysztof Pietrak	+48 600182 900 mariusz@krijajoga.pl +48 600499 494 skj@krijajoga.pl	Peter van Breukelen
24.09. – 26.09.	Cork, Irland	Paul Curtin	+353 879341485 kriyaireland@gmail.com	Swami Mangalananda Giri
08.10 – 10.10	Rotterdam, Niederlande	Petra Helwig	+31 10 4118562 petrahelwig@freeler.nl	Yogacharya Petra Helwig
22.10. – 24.11.	Sterksel, Holland (nur <u>II. Kriya</u> , Englisch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen, YCC, YPH
Oktober (noch kein genaues Datum)	Budapest, Ungarn	Eszter Daróczy	+36 20 5555664 deszter62@t-online.hu	Swami Mangalananda Giri
25.10. – 31.10.	Sterksel, Niederlande Arbeitswoche (Englisch /gratis)	Kriya Yoga Zentrum, Sterksel	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen
29.10. – 31.10.	Berlin	Norbert Brell	+49 30 78717014 info@kriya-berlin.de	Swami Mangalananda Giri



Datum	Ort	Organisation	Telefon & E-Mail	Leitung
05.11. - 07.11.	München	Gerti & Michael Rieser	+49 89 3083939 gm.rieser@web.de	Peter van Breukelen
05.11. - 07.11.	Ibiza	Ingrid Urbach,	+49 40650 43694 ingbach@yahoo.de	Swami Mangalananda Giri
10.11. - 14.11.	Frankfurt International Retreat	Elke Streck & Wolfgang Lang	tel. +49-6776-959358 fax. +49-6776-959364 e.streck@web.de	Peter van Breukelen, SMG, YPH, YUS
19.11. - 21.11.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	tel+43-2253-81491 fax+43-2253-80462 kriya.yoga.centre@aon.at	Swami Mangalananda Giri
19.11. - 21.11.	Sterksel, Holland (niederländisch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen, YCC, YPH
26.11. - 28.11.	Zürich, Schweiz	Andrea Maria Gasser	+41 61 6413264 kriya_ch@yahoo.com	Peter van Breukelen
26.11. - 28.11.	Hamburg	Silvija Huster, Heidrun von der Wense	+49 40 405522 +49 4121 482775 mail@kriyayoga-hamburg.de	Swami Mangalananda Giri
03.12. - 05.12.	London, England	Michael Mannion	+44 20 7498 5929 kriyayogauk@btconnect.com	Peter van Breukelen
03.12. - 05.12.	Nürnberg	Agnes Hirl	+49 911 4742554 agnes.hirl@t-online.de	Yogacharya Uschi Schmidtke
03.12. - 05.12.	Stuttgart	Thomas Vaihinger, Annie Said	+49 7151 68675 +49 7151 1358415 tvaihinger@gmx.de	Swami Mangalananda Giri
10.12. - 12.12	Malmö, Schweden	Peter Strinnö	+46 46 20 30 42 peter@responsability.se	Peter van Breukelen
24.12. - 02.01. 2011	Sterksel, NL (deutsch)	Kriya Yoga Zentrum	+31-40-2265576 kriya.yoga@worldonline.nl	Peter van Breukelen, YCC, YPH
24.12. - 01.01. 2011	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	tel+43-2253-81491 fax+43-2253-80462 kriya.yoga.centre@aon.at	Swami Mangalananda Giri, YUS



**Programme im Kriya Yoga Zentrum
unter der Leitung von**

**Peter van Breukelen,
Claudia Cremers & Petra Helwig**

<i>von</i>	<i>bis einschliesslich</i>	<i>Programm</i>
Freitag 29. Jan.	Sonntag 31. Jan.	Niederländisch
Freitag 26. Febr.	Sonntag 28. Febr.	Wochenende nur für II. Kriya (Englisch)
Donnerstag 01. April	Montag 05. April	Deutsch
Dienstag 06. April	Sonntag 11. April	Arbeitswoche (Engl.)
Mittwoch 04. Aug.	Sonntag 08. Aug.	Deutsch
Freitag 17. Sept.	Sonntag 19. Sept.	Niederländisch
Freitag 22. Okt.	Sonntag 24. Okt.	Wochenende nur für II. Kriya (Englisch)
Montag 25. Okt.	Sonntag 31. Okt.	Arbeitswoche (Engl.)
Freitag 19. Nov.	Sonntag 21. Nov.	Niederländisch
Freitag 24. Dez.	Sonntag 02. Jan. 2011	Deutsch

Während der Arbeitswochen vom 06. April bis zum 11. April 2010 sowie vom 25. Oktober bis zum 31. Oktober 2010 ist um 07.30 Uhr und um 19.00 Uhr Meditation. Tagsüber wird im Gebäude und im Garten gearbeitet. **Während der Arbeitswochen ist der Aufenthalt gratis!** Die Wochenenden vom 26. bis einschliesslich zum 28. Februar sowie vom 22.

Oktober bis einschliesslich zum 24. Oktober sind nur zugänglich für Eingeweihte der II. Kriya Yoga Technik.

Am 06. August findet anlässlich des 17. Gründungstages des Kriya Yoga Zentrums eine besondere Feierlichkeit statt.



Programmeinteilung:

Tag	Zeit	Programm
Freitag (bei Programmbeginn)	20:00 Uhr	Vortrag - niederländische Programme
	20:00 Uhr/	Meditation - deutsche Programme/
	21:30 Uhr	Meditation - niederländische Programme
Samstag	07:30 Uhr	Meditation für Eingeweihte
	10:30 Uhr	Einweihung
	17:00 Uhr	Meditation
	21:00 Uhr	Meditation
Sonntag	07:30 Uhr	Meditation
	11:30 Uhr	Meditation
	13:00 Uhr	Meditation Eingeweihte 2. Kriya
	16:00 Uhr	Meditation
Montag bis einschl.	07:30 Uhr	Meditation
	11:30 Uhr	Erläuterungen zur Kriya Yoga Technik und Meditation
	17:00 Uhr	Meditation
Donnerstag	19:00 Uhr	Meditation
Freitag (bei längeren Programmen)	07:30 Uhr	Meditation
	11:30 Uhr	Meditation
	17:00 Uhr	Meditation



2002 im Homestead Ashram, anlässlich der Geburtstagsfeierlichkeit von Swami Hariharanandaji, in der Begleitung von Paramahansa Prajnanananda (r.) und Swami Shudhananda (l.)

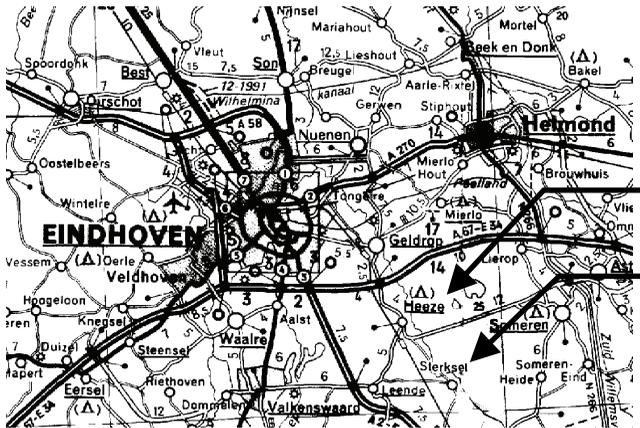


Wie komme ich nach Sterksel?

Die Adresse des Kriya Yoga Zentrums lautet:

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
Niederlande
Tel. (0031) 40 22 65576
Fax (0031) 40 22 65612

Wenn dich jemand in Sterksel anrufen will:
Tel. (0031) 40 22 65681 (Münztelefon)



Bahnhof
Heeze

Kriya Yoga
Zentrum

Anreise mit dem Auto

1. A 67 Richtung Venlo-Eindhoven
2. Abfahrt Geldrop/Heeze
3. Von Heeze aus ist Sterksel ausgeschildert.

oder:

1. A2 Richtung Maastricht-Eindhoven
2. Abfahrt Leende

Von Leende aus ist zuerst Heeze, dann Sterksel
ausgeschildert.



Anreise mit dem Zug

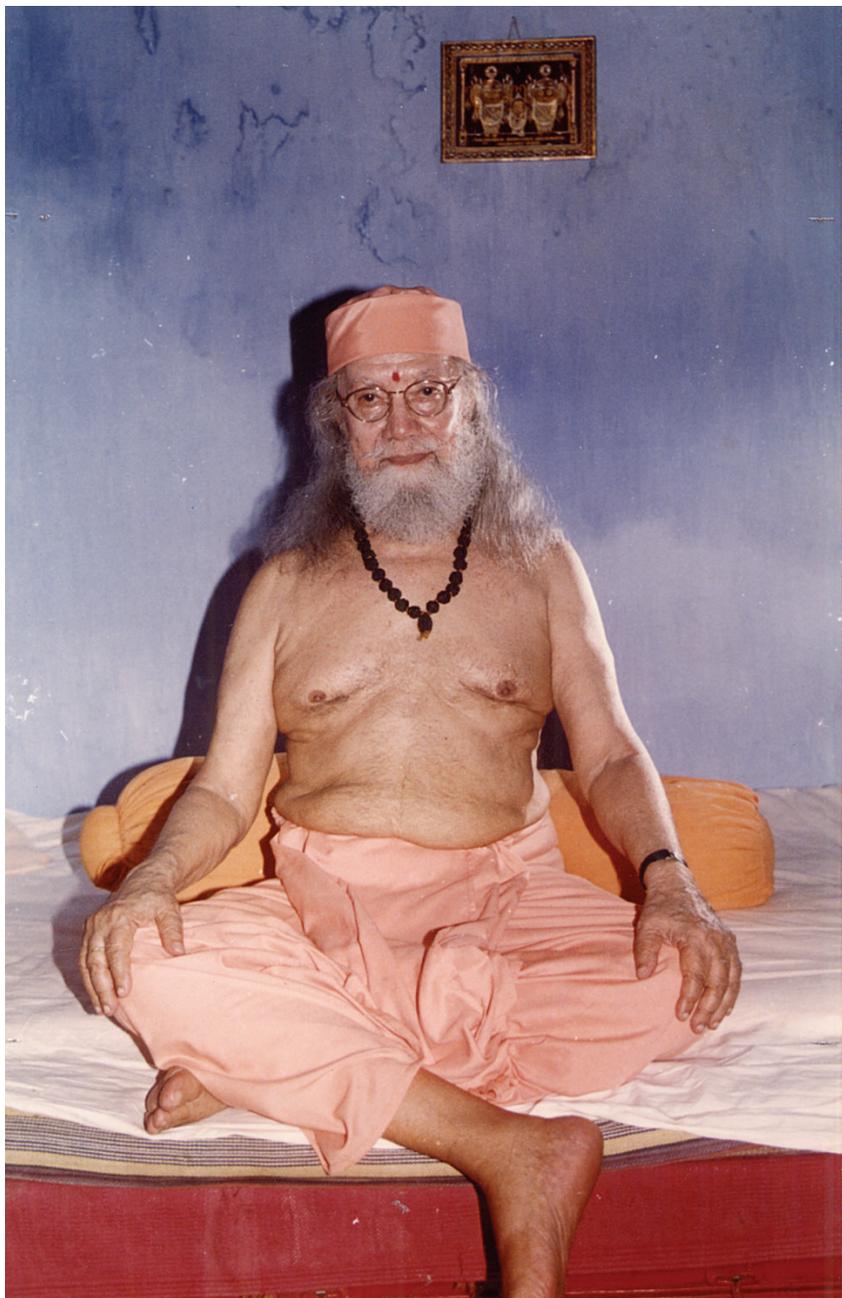
Von Eindhoven, Richtung Weert auf Gleis 4. Abfahrt 2 Mal stündlich; um XX:04 und um XX:34. Sonntags sowie Werktags ab 20:00 fährt der Zug nur einmal stündlich um XX:34. Fahrtzeit: 10 Min. Aussteigen in Heeze.

Von Heeze aus mit dem Bus nach Sterksel. Abfahrt alle 1½ Stunden zwischen 8.00 und 20.00 Uhr ausser Sonntags. Es ist auch möglich, vom Bahnhof Heeze aus abgeholt zu werden (nach telefonischer Absprache 1 Tag vor dem Tag der Anreise).

Hausregeln in Sterksel

- Kosten: € 90,- für ein Wochenende in einem 4-6 Personen Schlafzimmer; inkl. vegetarische Mahlzeiten. Jeder zusätzliche Tag kostet € 45,- mehr.
- Kissenbezüge, Bettlaken und Bettdeckenbezüge müssen mitgebracht werden.
- Der Genuss von Zigaretten und Alkohol ist nicht erlaubt.
- Es dürfen keine Haustiere mitgebracht werden.
- Die Anmeldung erfolgt mit dem beiliegenden Anmeldebogen (dieser befindet sich im weiteren Verlauf des Rundschreibens).
- Diejenigen, die für eine Kriya Yoga Einweihung kommen, müssen folgendes mitbringen:
 - ◇ 5 Blumen als Symbol der Opferung ihrer 5 Sinnesorgane
 - ◇ 5 Früchte als Symbol der Opferung aller Erfahrungen

Eine Spende von € 150,- als Symbol der Opferung des grobstofflichen Körpers.





Über Kriya Yoga

- ❖ Dieser Kriya Yoga ist die authentische Meditationstechnik, die durch Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Sri Yukteswar und Paramahansa Hariharananda weitergegeben worden ist.
- ❖ Paramahansa Hariharananda ist ein Schüler von Swami Sri Yukteswar und Paramahansa Yogananda. Er hat das Stadium des Nirvikalpa Samadhi, einen Zustand vollkommener Körperbeherrschung erreicht. Er ist 95 Jahre alt geworden und hat am 03. 12. 2002 seinen Körper verlassen.
- ❖ Die Kriya Yoga Meditation ist eine wissenschaftliche Meditations-technik, die gleichzeitig Körper, Geist und Seele entwickelt.
- ❖ Kriya Yoga verbindet verschiedene Yogaformen zu einer konzentrierten, effektiven Technik, um über Körper, Sinnesorgane und Gedanken hinauszusteigen.
- ❖ Der Kriya Yoga beinhaltet einige Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen, die die Lebensenergie in kosmisches Bewusstsein transformieren.
- ❖ Das Üben dieser Kriya Yoga Meditation bewirkt die Wahrnehmungen von göttlichem Licht, Ton, göttlicher Schwingung und göttlichem Wissen.
- ❖ 'Kri' bedeutet 'handeln', 'Ya' bedeutet 'Seele'. Kriya ist das Wahrnehmen der Göttlichkeit in allen Wesen, Dingen und Vorgängen.
- ❖ Kriya Yoga ist nicht sektiererisch oder dogmatisch. Kriya Yoga ist die Essenz aller Religionen.
- ❖ Um Kriya Yoga üben zu können, erhält man zuerst eine Einweihung. Während der Einweihung werden Körper und Geist gereinigt, damit man die göttlichen Erfahrungen, Licht, Ton und Schwingung wahrnehmen kann.
- ❖ Jeder, der eine Kriya Yoga Einweihung erhalten hat, kann, gegen einen Spendenbeitrag von mindestens € 7,- pro Meditation, an den Kriya Yoga Programmen teilnehmen.
- ❖ Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda, Swami Mangalananda, Yogacharya Christine Jacobsen, Rajarshi Peter van Breukelen sowie Yogacharya Claudia Cremers, Yogacharya Petra Helwig und Yogacharya Uschi Schmidtke geben an vielen Plätzen Europas Einweihungen und Begleitung in der Meditation.



Publikationen

Kriya Yoga von Paramahansa Hariharananda

Einführung in die große yogische Philosophie und ein praktisches Handbuch zur Selbstverwirklichung. (Ausgaben in niederländisch, englisch und deutsch). Niederländische Ausgabe € 18,-, englische Ausgabe € 15,-, deutsche Ausgabe € 14,-

Bhagavad Gita Teil I, II und III von Paramahansa

Hariharananda Interpretation der Bhagavad Gita aus Sicht des Kriya Yoga. Eine spezielle, metaphorische Erklärung der Gottesverwirklichung. Englische Ausgabe in drei Teilen. Preise € 12,- pro Teil.

Isha Upanishad von Paramahansa Hariharananda

The ever new metaphorical Interpretation for Soul Culture

Eine tiefgründige Erläuterung der in jedem Vers verborgenen Weisheit und deren Bedeutung für die spirituelle Entwicklung. Einfache englische Ausgabe € 4,- niederländische Ausgabe € 13,- (gebunden).

Mahavatar Babaji von Paramahansa Prajnanananda

The eternal Light of God Engl. Ausg. € 7,- deutsche Ausg. € 7,-

Lahiri Mahasaya von Paramahansa Prajnanananda

Biographie und göttliche Botschaft des großen Yogi, der während er das Leben eines weltlichen Mannes führte, das Königreich Gottes erlangte und die Wissenschaft des Kriya Yoga einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machte. Englische Ausgabe € 7,-

Swami Sri Yukteswar von Paramahansa Prajnanananda

Leben und Lehren eines großen Gurus, dessen Disziplin und rigoroses Training das Leben vieler prominenter Schüler wie Paramahansa Yogananda und Paramahansa Hariharananda formte und transformierte. Englische Ausgabe € 7,-

Paramahansa Hariharananda, River of Compassion von Paramahansa Prajnanananda

Die faszinierende Erzählung eines liebenden Schülers und eine Zusammenstellung vieler ergreifender Zeugnisse von Personen, deren Leben von Paramahansa Hariharananda transformiert wurde. Eine Biographie voller Details über Leben und Lehren dieses erleuchteten Meisters. Englische Ausgabe € 15,-

The Bible, the Torah and Kriya Yoga von Paramahansa

Prajnanananda Metaphorical Explanation of the Torah and the new Testament in the light of Kriya Yoga, von Paramahansa Prajnanananda und Paramahansa Hariharananda. Bespricht die Essenz jeder dieser Schriften, wobei der Mensch als lebendige Bibel dargestellt wird. Englische Ausgabe € 15,-



***Words of Wisdom* von Paramahansa Prajnanananda**

Stories and Parables of Paramahansa Hariharananda, zusammengestellt von Paramahansa Prajnanananda. Tiefe Einsichten und Weisheiten eines verwirklichten Meisters in Form von bedeutungsvollen Geschichten und Parabeln. Englische Ausgabe € 7.-

***Nectar Drops* von Paramahansa Prajnanananda**

Sayings of Paramahansa Hariharananda, zusammengestellt von Paramahansa Prajnanananda. Worte und Aphorismen eines Meisters, die hohe spirituelle Wahrheiten beinhalten und dazu inspirieren, ein moralisches und spirituelles Leben zu führen. Englische Ausgabe € 5.-

***Discourses on the Bhagavad Gita* von Paramahansa Hariharananda / Paramahansa Prajnanananda**

Mit Kriya Yoga als Bezugspunkt und Werkzeug zur Interpretation enthüllt der Autor die verborgene Wahrheit, die in den äußerst komplexen Passagen dieses heiligen Textes enthalten ist. Englische Ausgabe € 7.-

***Yoga - Pathway to the Divine* von Paramahansa**

Prajnanananda Lectures and lessons given during seminars. Practical guidance in how to live a spiritual life in this material world. Deutsche Ausgabe 'Der Göttliche Weg' € 9,- Englische Ausgabe € 10.-

***Path of Love* von Paramahansa Prajnanananda**

Englische Ausgabe € 9.-

***Life and Values* von Paramahansa Prajnanananda**

Englische Ausgabe € 9.-

The Universe Within

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 9,-

Deutsche Ausgabe '*Das innere Universum*' € 9,-

My Time with the Master

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 15,-

Divine Blossoms - The Lineage of the Kriya Yoga Masters

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 9,- *Yoga, Der Göttliche Weg*

von Paramahansa Prajnanananda Deutsche Ausgabe € 9,-

Mahavatar Babaji, Das Ewige Licht Gottes

von Paramahansa Prajnanananda Deutsche Ausgabe € 9,-

Die Kriya Yoga Meister - Kurzbiographien und Lehrsätze

von Paramahansa Prajnanananda Deutsche Ausgabe € 9,-



Jnana Sankalini Tantra

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 15,-

Daily Reflections

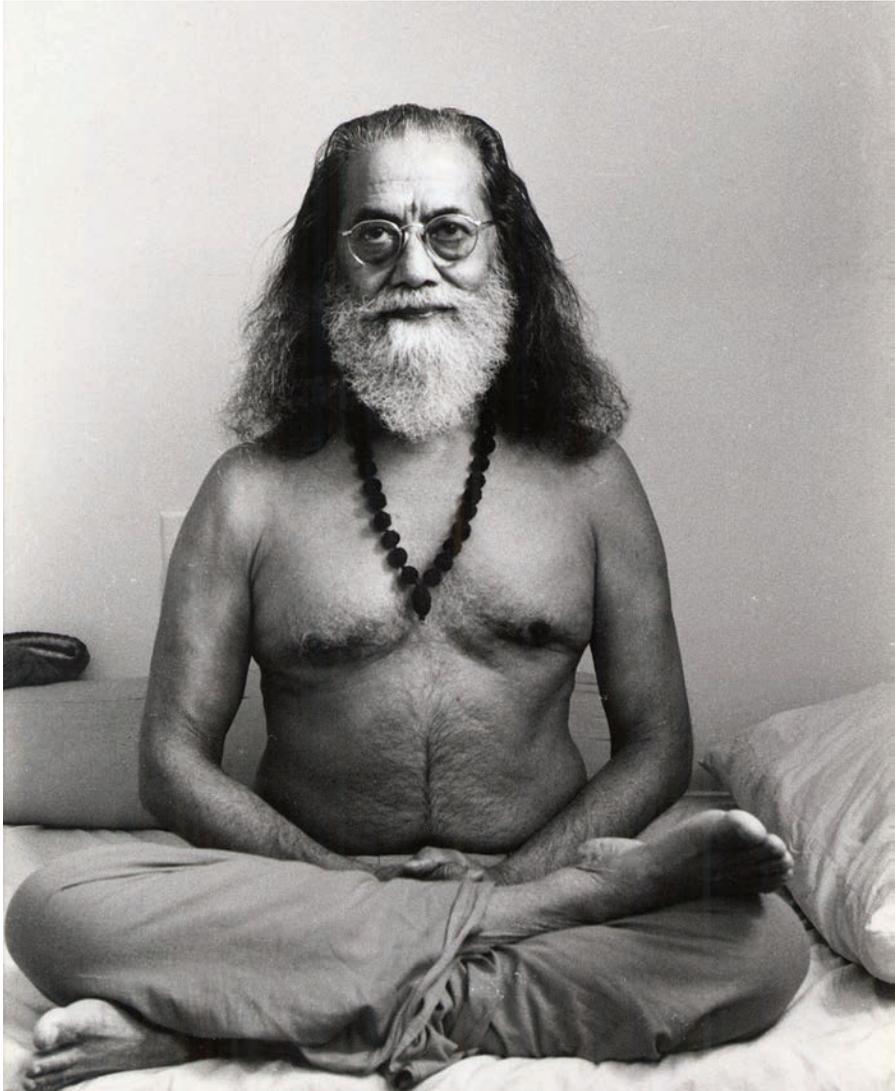
von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 12,-

Gautama Buddha

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 3,-

The Complete Works of Paramahansa Hariharananda

Soft Cover € 120,-





Das Kriya Yoga Zentrum in Sterksel

Es freut uns, dass viele aus dem In- und Ausland den Weg ins Kriya Yoga Zentrum gefunden haben. Wir werden uns weiterhin dafür einsetzen, regelmässig intensive Programme zu organisieren, um die Segnungen der Kriya Yoga Meditation an alle unsere Besucher weitergeben zu können.

Um unser Zentrum unterhalten zu können, sind wir zusätzlich von Spenden abhängig, da die Beiträge für den Aufenthalt nicht ausreichen. Wir sind daher auch auf deine Grosszügigkeit angewiesen, damit unser wunderschönes Meditationszentrum gut funktionieren kann.

Deine Spende kannst du auf die folgenden Konten überweisen:

ABN-Amro Bank	ING Bank
IBAN NL 19ABNA0412514931 BIC ABNANL2A <i>Adresse:</i> ABN-AMRO Bank Postbus 28 NL - 5590 AA Heeze Niederlande	IBAN : NL58INGB0004147957 BIC : INGBNL2A <i>Adresse:</i> ING Bank Niederlande
Zugunsten der Stiftung "Stichting KYM", Heezerweg 7, NL - 6029 PP Sterksel, Niederlande	

☺ Im Voraus vielen herzlichen Dank für Deinen Beitrag ☺





Internationale Adressen der Kriya Yoga Zentren

Niederlande	Sterksel Rajarshi Peter van Breukelen	Kriya Yoga Centrum Heezerweg 7 6029 PP Sterksel Tel. 0031 40 2265576 Fax 0031 40 2265612 E-Mail: kriya.yoga@worldonline.nl Web: www.kriyayoga-meditatie.nl
Österreich	Tattendorf Paramahansa Prajnanananda Swami Mangalananda	Kriya Yoga Zentrum Pottendorferstr. 69 A-2523 Tattendorf Tel. 0043 2253 81491 Fax 0043 2253 80462 E-Mail: kriya.yoga.centre@aon.at Web: www.kriyayoga-europe.org
USA	Kriya Yoga Ashram	24757 SW 167 Ave. Homestead FL 33031 – 1364 Tel. 001 305 2471960 Fax 001 305 2481951 E-Mail: institute@kriya.org Web: www.kriya.org
Indien	Balighai Ashram Cuttack	Hariharananda Gurukulam Balighai Post. Chaitanna Puri – 2 Orissa Tel. 0091-6752 2246788 Kriya Yoga Ashram Nimapur p.o. Jagatpur Cuttack 754021 Tel. 0091 671 2491724

