



Initiatie in de authentieke **Kriya Yoga** meditatie techniek

Publieke Lezing
Yogacharya Claudia Cremers



Publieke Lezing (**vrije toegang**), 19:00 – 20.30
Vrijdag 21 Maart 2025

Locatie

Centrum "Het Rustpunt", Zaal "Johannesruimte"
Prinsenhof 39b (rood hekken), 9000 Gent België
Voor meer info: patrick.christens@telenet.be

Vrijdag, 21 Maart 2025

19:30 Lezing over deze eeuwenoude
meditatietechniek gevolgd door
Meditatie

Zaterdag, 22 Maart 2025

08:30 Voorbereiding voor de initiatie
09:00 Initiatie met aansluitend Meditatie
13:00 Lunch break
16:00 Uitleg van de techniek
17:00 Meditatie

Zondag, 23 Maart 2025

09:00 II. Kriya Meditatie
(enkel voor geïnitieerden in II. Kriya)
10:30 Revisie van de techniek en Geleide
Meditatie
13:00 Lunch break
15:30 Q&A gevolgd door Geleide Meditatie

Voor de inwijding wordt je gevraagd mee te nemen:

- Vijf vruchten – als symbool voor alle handelingen (causaal lichaam)
- Vijf Bloemen – als symbool voor de gedachten afkomstig van de vijf zintuigen (astraal lichaam)
- Een éénmalige donatie van 150€ als symbool voor de stoffelijke wereld (the physical body)

Kosten (niet voor wie komt voor initiatie)

De Seminars in Gent worden gefinancierd door donaties/bijdragen en worden georganiseerd door vrijwilligers.

Zat en Zon € 30 per dag
€ 15 per halve dag